

令和4年

福祉ひろばだより 7月



安曇地区福祉ひろば TEL94-1121

福祉ひろばは、安曇保健福祉センターの2階にあります。



ここに紹介していない事業もありますので、カレンダーをご覧ください。興味を持たれたものに参加しませんか。参加費は一部事業を除き(太極拳・健康麻雀は100円)無料です。送迎を希望されない方は予約不要です。年齢制限もありません。ご自身の健康にお役立て下さい。ひろばでは送迎を行っています。



耳より情報



長野県知事選挙があるのは ご存じですか？

8月7日(日)に長野県知事選挙が予定されています。

なんと！7月29日(金)午後1時30分～午後4時30分まで

ここ、安曇保健福祉センター駐車場に移動期日前投票車両
が来るんです！

その日は福祉ひろばでは「元気にナルダー！」を開催しています。ご興味がありましたら投票のついでにきてみませんか？

元気にナルダー！

通信カラオケでおなじみの第一興商の機材を使用して介護予防、健康増進のためのプログラムを映像を見ながら行うので、激しい動きはありません。基本椅子に座ったまま体操したり脳トレします。

日時 7月29日(金)午後1時30分から
場所 福祉ひろば

