

令和4年度

9  
月号

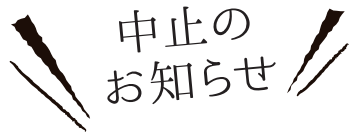
# 四賀公民館 からのお知らせ

発行：四賀公民館

TEL 64-3112

FAX 64-2933

shiga-k@city.matsumoto.lg.jp



中止の  
お知らせ

9月10日(土)開催予定だった第35回四賀コンサートは  
感染拡大防止の為、今年度は中止になりました。

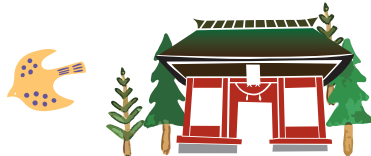
## ※ 体を動かすのに良い季節になりました ※

●●●● ひろば・公民館合同企画 ●●●●

地域住民限定 戸隠ウォーキング

9月12日(月) 定員：20名

風情漂う戸隠へ！  
ウォーキングがてら  
参拝へ行きます。



集合 7時50分 四賀支所駐車場

出発 8時00分

持ち物 水分・マスク・タオル

参加費 2,000円 昼食代+高速代

9月2日(金)9時~9月8日(木)まで申込み期間

【注】定員がオーバーした場合は抽選となります

お問い合わせは四賀公民館まで



虚空蔵山山道整備ボランティア募集

9月18日(日) 8時30分集合

郷土環境保全区域に指定されている登山道・  
史跡の環境整備にご協力ください！

作業時間 2~3時間

集合場所 四賀球場バラ公園駐車場

持ち物 鎌・鉞・ノコギリ等 動きやすい服装  
手袋・タオル・マスク・水分  
チェーンソー・ビーバー(お持ちの方)

募集人数 4ルート各4~6人 20名程ご協力ください

※10月中旬に虚空蔵山登山を広く募集して実施予定

当日参加も大歓迎!

岩田寺他を  
周ります

四賀探訪ウォーキング 穴沢地区 9月16日(金)

集合 松茸山荘駐車場

出発 9時00分

持ち物 水分・マスク・タオル・動きやすい服装



※次回のウォーキングは10月7日(金)に実施予定です。(詳細は9月中旬に、ひろば・公民館にチラシを置きます)

10月3日(月)9時~10月5日(水)17:15まで申込み期間【注】定員がオーバーした場合は抽選となります

申し込みはこちら ➡ 福祉ひろば：64-3114 四賀公民館：64-3112

掲載している公民館事業は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止または変更になる場合があります。

## 四賀公民館図書室

開館時間：10:00~18:00 土日祝は17:00まで

休館日(毎週月曜日)

9月5日・12日・20日・26日

◆ 裏面もご覧ください ◆

会田中学校開校70周年  
四賀小学校開校10周年  
コロナ終息祈願

記念

# 花火打上げます

10月1日(土) 午後8時

場所 四賀小学校南側

主催 四賀元気プロジェクト



会田中学校開校70周年記念



## 過去20年間の卒業生(2002年度～2021年度) からメッセージを募集中です

在学当時の楽しかった・苦しかった  
思い出や写真などを寄せてください。  
記念誌に掲載します。  
詳しくは右のQRコードから  
お願いします。

<https://forms.gle/xrwx3WQTzpf6Bzkt6>



## スマホサロン開いています

日時 毎月第3月曜日 10:00～11:30  
(月曜日が祝日の場合は前後の週に開催します)

次回は 9月12日(月) 10月17日(月)

スマホの使い方を教え合う、  
スマホサロンをひろばで開催しています。  
得意な方も、もっと知りたい方も、  
お気軽にご参加ください。

お問合せは  
公民館まで



## ヨガ教室

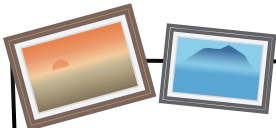
10月8日(土) 定員: 20名

会場 ピナスホール

受付 9時30分

時間 10時00分～12時00分

持ち物 飲み物、運動できる服装  
敷物  
(ヨガマットやレジャーシート等)



## 10月29日(土)・30日(日)開催の 四賀地区文化祭新規出展者募集

書・絵画・写真・生け花・制作物など、  
みなさんの作品を文化祭に  
出展しませんか?  
ぜひこの機会に  
多くの人に見てもらいましょう!

公民館へご相談ください



一眼で狙って! スマホで気軽に!



## 第1回 四賀の里写真コンクール

テーマ ふるさとの山「虚空蔵山」

募集締切 10月20日(木)

応募は1人3点まで(入賞は1人1点)

発表 10月29日(土)・30日(日)の

四賀文化祭にて展示発表いたします。

※詳細と応募用紙は四賀公民館窓口にあります。