

令和4年度

6  
月号

# 四賀公民館 からのお知らせ

発行：四賀公民館

TEL 64-3112

FAX 64-2933

shiga-k@city.matsumoto.lg.jp

ひろば・公民館合同企画

## 美ヶ原ウォーキング

6月22日(水) 定員：15名

天空の大地に立ち壮大な自然を体感しにいきませんか

集合 8時15分 四賀支所駐車場 出発 8時30分

持ち物 水分・マスク・タオル・動きやすい服装  
※昼食は申込み時に選択します。(詳細はひろばへ)



6月3日(金)9時～6月10日(金)まで申込み期間【注】定員がオーバーした場合は抽選となります

申込み・お問い合わせはこちら ➡ 四賀公民館：64-3112 福祉ひろば：64-3114

## 【四賀球場でスポーツ】

6月12日(日) 定員：30名

受付 9時30分

時間 10時00分～12時00分

内容 ヨガとゲームスポーツ

持ち物 飲み物、マスク、運動できる服装  
敷物(ヨガマットやレジャーシート等)



◎● 四賀探訪ウォーキング ●◎

執田光で山菜狩り(主にワラビ)

## 【執田光地区】

6月3日(金)

集合 8時45分 五常集会施設

持ち物 手袋・袋・水分・マスク  
タオル・あれば長靴・鎌

当日参加も大歓迎!



お申し込み・お問い合わせはこちら ➡ 四賀公民館：64-3112

掲載している公民館事業は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止または変更になる場合があります。

## 四賀公民館図書室

午前 10:00～午後 18:00 土日祝は 17:00 まで

休館日(毎週月曜日)

6月6日・13日・20日・27日



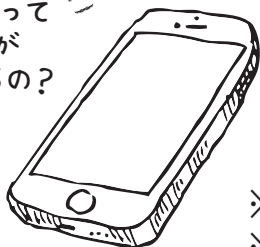
◆ 裏面もご覧ください ◆

# スマホ体験講座

使い方を  
知りたい

LINE活用編 **part2** + アプリインストール

LINEって  
何が  
出来るの？



6月6日 月 10:00~11:30

定員：10名

会場 303会議室

お申し込みは  
公民館まで

※今回は、スマホを持っている方限定です  
※ご自身のスマホにLINEをインストールしてきてください。  
※講座中に通信料が掛かりますので、ご了承ください。

## 人権研修

### 【満蒙開拓平和記念館訪問】

今、伝えなければならないー平和への願いー

6月23日 木 定員：若干名

集合 8時30分 四賀支所駐車場

出発 8時40分

参加費 1,100円 昼食代



10月29日(土)・30日(日)開催の  
四賀地区文化祭新規出展者募集

書・絵画・写真・生け花・制作物など、  
みなさんの作品を文化祭に出展しませんか？  
ぜひこの機会に多くの人に見てもらいましょう！

☆ 公民館へご相談ください ☆

あなたの趣味や特技を教えてください！

地域の子どもを  
地域で育てる

お願いしたい経験者・有識者の例

○植物・動物・地理・登山ハイキング・きのこ・山菜・魚釣り○

リスト登録の上、小中学校や公民館で講演や課外授業のお手伝いをお願いいたします。子どもたちと関わり、地域とのコミュニケーションを深める事で、四賀の活性化につながり、子どもたちの可能性が広がります。ぜひ、あなたの知識と経験を伝えてください！



令和4年 四賀の里 写真コンクール

今回のテーマ ふるさとの山「虚空蔵山」

※10月29日・30日の四賀文化祭にて展示発表予定

詳細は後日発表します

募集締切：10月20日

お申し込み・お問い合わせはこちら ➡ 四賀公民館：64-3112