

# 松原福祉ひろば便り

※引き続き感染対策と飲み物持参など、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## ふれあい健康教室

〈 みんなで参加！大人のお話し会 〉

絵本や詩を使っの言葉遊び・うた遊び・からだ遊び

日時：9月8日(木) 午後 1時30分～3時 講師：豊嶋さおりさん(絵本専門士)

市役所の担当者からマイナンバーカードについてのお話を13時50分から行います。

## マイナンバーカード出張窓口を開設します！

ひろばで  
マイナンバーカード  
が申請できる!!

9月8日(木)の14時から16時30分までひろばでマイナンバーカード出張窓口を開設します。カードを作りたい方は身分証(免許証、健康保険証など)をお持ちください。今回の出張窓口で申請する場合は写真を持ち込む必要がありません。当日窓口で撮影します。所要時間は5分程度です。

※マイナンバーカードの受け取りはイオン南松本店、出張所、市役所のいずれかまで直接行く必要があります。あらかじめご了承ください。

公民館  
共催

## ひろばに行ってみよう！やってみよう！

まずは参加して、いろんなことに挑戦してみませんか？  
ご意見や挑戦してみたい事、どしどしお寄せ下さい。

第6弾 << 松本市内でブラブラ城下町！ >> ブラタモリの足跡を歩いてみよう

日時：9月16日(金) 9時公民館出発

講師：ブラタモリ出演でおなじみ 松本市立博物館 学芸員 千賀康孝さん

持ち物：飲み物、雨具など

定員：18人


申込み：9月5日(月)から公民館で受け付けます。

※ 詳細につきましては公民館便りでお知らせします。


## カンガルーの会


<ママカフェ> ~気楽にティータイム~

日時：9月28日(水) 午前10時～11時 持ち物：お子さんの飲み物・おやつなど

定員：15組 \*9月16日(金)までに申込みをお願いします。  民生児童委員協議会主催

# 令和4年9月の行事予定

送迎あり 

乳幼児向け 

<b>ふれあい健康教室</b>  〈大人のお話し会&マイナンバーカードを作ろう〉 9月8日(木)13:30~15:00	<b>ほっこり第3水曜日</b>  のんびりゆったり過ごしましょう！ 9月21日(水)13:30~
<b>気楽にストレッチ</b> 参加費100円・飲み物持参 9月13日(火)10:00~11:00 *9月1日(木)より申込み	<b>かんたん体操</b> 参加費100円・飲み物持参 9月27日(火)10:00~11:00 *9月1日(木)より申込み
<b>メンズ・ソフトストレッチ</b> 参加費100円・飲み物持参 9月28日(水)13:30~14:30 *要申込み	<b>趣味の日</b> ひろばを開放しています。 9月2・16日(金)13:30~15:30
<b>松っ子の日</b>  未就園親子対象ひろば開放 9月5・12・26日(月) 10:00~11:30/13:30~16:00	<b>育児相談・発育測定</b>   9月26日(月) 9:30~11:00 申込み不要です。
<b>カンガルーの会</b>  〈ママカフェ〉 9月28日(水)10:00~11:00 *詳細は表面をご覧ください。	<b>朝いちストレッチ</b> 映像を見ながら脳トレ・運動をします。 毎週火・水・金曜日 9:00~9:40 *申込み不要です
<b>ひろばに行ってみよう！やってみよう！</b> 第6弾〈 松本市内でブラブラ城下町！〉 9月16日(金) *詳細は表面をご覧ください	
<b>喫茶まつばら</b> 9月30日(金) 14:00~16:00 飲み物代100円(お菓子付き) 	<b>うたの会</b> 9月6・20日(火) 14:00~16:00
<b>男性料理教室</b> 9月15日(木) 10:00~13:00 9月13日(火)までに申込み 参加費 500円	<b>ひろばサークル会員募集中</b> 仲々サークル(旧おとこの会): 代表:小池さん(090-3221-0906) 健康マーじゃんサークル 代表:新井さん(090-3137-5590)
※ 感染状況によって変更・中止になる場合があります。電話にて確認をお願いします。 ☎ 85-3103	

