

松原福祉ひろば便り

※引き続き感染対策と飲み物持参など、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ふれあい健康教室

＜沖縄音楽を楽しみましょう＞

“ちよんだらーず”の南国、沖縄の夏を感じる心地よい音色で心のリフレッシュ！
夏休み中のお子さんもどうぞ。

※ 申込みなしでどなたでも参加出来ます。



日時： 8月4日(木) 午後 1時30分～3時



ひろばに行ってみよう！やってみよう！

男性も女性もまずは参加して、いろんなことに挑戦してみませんか？
ご意見や挑戦してみたい事、どしどしお寄せ下さい。

第4弾 《藍染》



日時： 8月14日(日) 午後10時～11時
講師：丸山 由美子 さん
参加費： 手ぬぎ 1000円(1人分)
持ち物： エプロン・厚手ビニール手袋、ボール(洗面器可)タオル(汚れてもよいもの)
定員： 15名 申込み： 7月20日(水)まで

定員になりました。

追加：ストール：(シルク〈柄入り〉)3種見本有 2,100円～

お世話になった
あの人(奥様・旦那様)
へプレゼントに
いかがですか？

第5弾 《本格インドカレー(チキン)を作ろう》 公民館・人権啓発推進協議会共催

日時： 8月21日(日) 午前10時～
講師： DOON 食堂 印度山 アシユ・シルプ カーさん
参加費： 1000円(1人分)
持ち物： エプロン・三角巾・手拭
定員： 12名
申込み： 8月8日(月)～17日(水) 先着順です。 ☎57-2322(公民館)

親子での参加も
大歓迎です！



カンガルーの会 < タッチケア >

日時： 8月24日(水) 午前10時～11時 講師： 助産師 堀内 智美さん
持ち物： バスタオル、ベビーオイル(ある方) 飲み物 定員： 15組

* 申込みをお願いします。

民生児童委員協議会主催

高齢者福祉入浴券

福祉ひろばでの取り扱いは終了しました。高齢福祉課・支所出張所では通年受け付けています。

令和4年8月の行事予定



送迎あり



乳幼児向け



<p>ふれあい健康教室 < 沖縄音楽 > 8月4日(木)13:30~15:00 </p>	<p>ほっこり第3水曜日 のんびりゆったり過ごしましょう! 8月10日(水)13:30~ </p>
<p>気楽にストレッチ 参加費100円・飲み物持参 8月9日(火)10:00~11:00 *8月1日(月)より申込み</p>	<p>かんたん体操 参加費100円・飲み物持参 8月23日(火)10:00~11:00 *8月1日(月)より申込み</p>
<p>メンズ・ソフトストレッチ 参加費100円・飲み物持参 8月24日(水)13:30~14:30 *要申込み</p>	<p>趣味の日 ひろばを開放しています。 8月5・19日(金)13:30~15:30</p>
<p>松っ子の日  未就園親子対象ひろば開放 8月1・15・22日・29(月) 10:00~11:30/13:30~16:00</p>	<p>育児相談・発育測定   8月22日(月) 9:30~11:00 申込み不要です。</p>
<p>カンガルーの会   <タッチケア> 8月24日(水)10:00~11:00 *詳細は表面をご覧ください。</p>	<p>朝いちストレッチ 映像を見ながら脳トレ・運動をします。 毎週火・水・金曜日 9:00~9:40 *申込み不要です</p>
<p>ひろばに行ってみよう！ やってみよう！</p>	
<p>第4弾 <藍染> 8月8日(月) 9:30~ *詳細は表面をご覧ください。</p>	<p>第5弾 <本格インドカレーをつくろう> 8月21日(日) 10時~ *詳細は表面をご覧ください。</p>
<p>喫茶まつばら 8月26日(金) 14:00~16:00 飲み物代100円(お菓子付き) </p>	<p>うたの会 8月2・16日(火) 14:00~16:00</p>
<p>男性料理教室 参加費500円 8月18日(木) 10:00~13:00 8月16日(火)までに申込み</p>	<p>お知らせ 健康マージャン・おとこの会は‘ひろばサークル’になりました。参加希望の方は代表者に連絡をお願いします。</p>

※ 感染状況によって変更・中止になる場合があります。電話にて確認をお願いします。

☎ 85-3103

