

松原福祉ひろば便 い

感染レベルが下がり全ての事業が再開しましたが、引き続き感染対策と飲み物持参など、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



ふれあい健康教室



〈夏のレクリエーション〉

暑さに負けず、楽しく脳と身体を動かしましょう。前回のリベンジゲーム！
申込みなしでどなたでも参加出来ます。



日時： 7月 14日(木) 午後 1時30分～3時

ひろばに行ってみよう！やってみよう！

男性も女性もまずは参加して、いろんなことに挑戦してみませんか？
ご意見や挑戦してみたい事、どしどしお寄せ下さい。

第3弾 < 美味しいコーヒー >

「焙煎を学びましょう！」

コーヒーと午後のひと時

日時： 7月8日(金) 午後2時～
講師： 中山地区コーヒーを楽しむ会
参加費： 300円(お菓子付き)
持ち物： なし
定員： 10名
申込み： 6月30日(木)まで



第4弾 < 藍染 >



「藍で手ぬぐいを染めてみよう」

自分だけの手ぬぐいを染めてみませんか！

日時： 8月8日(月) 午前9時30分～
講師： 丸山 邦江さん
参加費： 600円(90cm)、1,000円(150cm)
持ち物： エプロン・厚手ビニール手袋
ボール(洗面器)・タオル(汚れてもよい)
定員： 12名
申込み： 7月29日(金)まで



カンガルーの会 < 手形・足形をとろう！&七夕さま >

初めてのお子さんも、昨年取ったお子さんも成長の記念にどうぞ。

日時： 7月27日(水) 午前10時～11時
持ち物： 色紙等手形を押したいもの、手ふき(汚れてもよいもの)、飲み物
定員： 15組



*申込みをお願いします。

民生児童委員協議会主催

令和4年7月の行事予定



送迎あり 

乳幼児向け 

<p>ふれあい健康教室</p> <p>〈夏のレクリエーション〉 7月14日(木)13:30~15:00 </p>	<p>ほっこり第3水曜日</p> <p>のんびりゆったり過ごしましょう! 7月20日(水)13:30~ </p>
<p>気楽にストレッチ 参加費100円・飲み物持参</p> <p>7月12日(火)10:00~11:00 *7月1日(金)より申込み</p>	<p>かんたん体操 参加費100円・飲み物持参</p> <p>7月26日(火)10:00~11:00 *7月1日(金)より申込み</p>
<p>メンズ・ソフトストレッチ 参加費100円・飲み物持参</p> <p>7月27日(水)13:30~14:30 *要申込み</p>	<p>趣味の日 ひろばを開放しています。</p> <p>7月1・15日(金)13:30~15:30</p>
<p>松っ子の日  未就園親子対象ひろば開放</p> <p>7月4・11・25日(月) 10:00~11:30/13:30~16:00</p>	<p>育児相談・発育測定  </p> <p>7月25日(月) 9:30~11:00 申込み不要です。</p>
<p>カンガルーの会 </p> <p>〈手形・足形をとろう! &七夕さま〉 7月27日(水)10:00~11:00 *詳細は表面をご覧ください。</p>	<p>朝いちストレッチ</p> <p>映像を見ながら脳トレ・運動をします。 毎週火・水・金曜日 9:00~9:40 *申込み不要です</p>
<p>ひろばに行ってみよう! やってみよう!</p>	
<p>第3弾 <美味しいコーヒー> 7月8日(金)14:00~ *詳細は表面をご覧ください。</p>	<p>第4弾 <藍染> 8月8日(月) 9:30~ *詳細は表面をご覧ください。</p>
<p>健康マージャン 参加費100円</p> <p>7月1・15日(金) 10:00~12:00</p>	<p>うたの会</p> <p>7月5・19日(火) 14:00~16:00</p>
<p>男性料理教室 参加費500円</p> <p>7月21日(木) 10:00~13:00 7月19日(火)までに申込み</p>	<p>喫茶まつばら</p> <p>7月22日(金) 14:00~16:00 飲み物代100円(お菓子付き) </p>

※ 状況によって変更・中止になる場合があります。電話にて確認をお願いします。

☎ 85-3103

ひろばに行ってみよう！やってみよう！