

## 松原地区公民館だより



お問い合わせ 松本市松原地区公民館 TEL 57-2322 FAX 85-3103 ホームページはこちらから→

公民館だよりに記載の講座等は松本圏域の感染状況により中止・延期となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

松原地区公民館主催

## 路線バスで行く 大人の社会科見学

大人だって社会科見学に行きたい！日本銀行で普段使っている貨幣や紙幣、近年増えているオンラインを活用した決済などを学びます。また、まつもと市民芸術館の舞台裏を見学し、出演者や製作者の活動を知ることによって演目鑑賞の楽しみを増やしましょう！

◇ 日時 7月14日(木) 8:50~15:35(集合 8:45)

1 限目：詳しく知ろう、お金の仕組み／日本銀行松本支店  
2 限目：松本市街地の食堂視察／中町近辺  
3 限目：知って得する芸術館の裏側／まつもと市民芸術館



◇ 集合 松原地区公民館 ネット申込は  
◇ 定員 10名 こちらから→  
◇ 参加料 無料(路線バス運賃・昼食代各自)  
◇ 申込み 6/6 9:00~6/20  
◇ 備考 ・応募者多数の場合は抽選とします。  
・参加の可否は6月21日にご連絡します。

8:50 松原地区公民館 発  
路線バス移動

寿台東口~国分町南

10:00~ 日本銀行松本支店[見学]

11:40~ 松本市内[各自昼食]

13:30~ まつもと市民芸術館[見学]

路線バス移動

松本バスターミナル~寿台東口

15:35 松原地区公民館着(予定)

主催 内田公民館、協力 松本ホテル学会、内田児童館、松原地区公民館

がくしゅう かんさつかい しおざわかわ  
ホテル学習と観察会 ~塩沢川へホテルを観に行こう~

ホテルは夏の夜に光って飛ぶ虫であることは知っているけど、ホテルについて知らないことは多いです。観察会では、皆さんの疑問や質問にお答えします。お話を聞いてから塩沢川へホテルを観に行きます。(小雨決行)

◇ 日時 6月24日(金)19:30~21:00 ころ

◇ 集合 内田公民館玄関前

◇ 持ち物 懐中電灯、マスクを着用ください

◇ 講師 松本ホテル学会 代表 藤山 静雄先生 (信州大学特任教授)

◇ 定員 20名程度

◇ 申込み ~6/22 内田公民館 電話 58-2494 FAX 85-1071

メール uchida-k@city.matsumoto.lg.jp

※メールでお申し込みの場合は、件名に「ホテル観察会」、氏名、連絡先、地区名を  
明記ください。

◇ 備考 ・夜間の開催となるので中学生以下のお子さんは保護者同伴でお願いします。

・新型コロナウイルス感染防止へのご協力をお願いします。



▲こちらの QR コード  
を読み込むと内田公  
民館のメールアドレス  
が簡単に入力でき  
ます。

## 町会交流スポーツ大会 6/26(日)に向けて **スポーツ体験会!**

町会交流スポーツ大会に向けて、ソフトバレーボール、バドミントン、新卓球の3種目をみんなで練習しましょう! 初めての方にはルールの説明から始めます。お気軽にご参加ください♪

- ◇ 場 所 内田体育館 ◇ 持ち物 タオル、室内用運動靴、水分、マスク
- ◇ 服 装 動きやすい服 ◇ 申込み 不要(直接会場にお越しください)
- ◇ 備 考 ・新卓球は通常の卓球よりも少し大きいボールを使用します。  
・発熱または体調不良等の症状のある方は参加をお控えください。
- ◇ 日 時 ※日によって開催時間が異なります。以下をご確認ください。



6月5日(日)	13:00~15:00 ソフトバレーボール	15:00~17:00 新卓球	17:00~19:00 バドミントン
6月12日(日)	17:00~19:00 バドミントン	19:00~21:00 新卓球	19:00~21:00 ソフトバレーボール
6月19日(日)	17:00~19:00 バドミントン	19:00~21:00 新卓球	19:00~21:00 ソフトバレーボール

松原地区公民館、松原地区町会連合会、南東部包括支援センター共催

### “知って安心” 認知症ウイークエンド講座

第2回は「認知症について知る②」と題して、認知症の方への接し方や地域での見守り方、相談窓口などを学びます。具体的な事例を通して認知症の方との関わり方を一緒に考えてみましょう!

- ◇ 開催日 **6月18日(土) 10:00~11:30**
- ◇ 講 師 相澤病院 老人看護専門看護師  
高橋 香代子さん
- ◇ 会 場 松原地区公民館
- ◇ 定 員 各回 35名
- ◇ 受講料 無料
- ◇ 申込み 松原地区公民館



ネット申込はこちらから↑

### スマホの使い方相談

スマホの使い方のご相談を受け付けます。日常の中の些細な疑問点など、気軽にご相談ください。

- ◇ 日 時 **6月7, 14, 21日(火)**  
**14:00~16:00**  
(1人1時間以内)
- ◇ 場 所 松原地区公民館 講座室
- ◇ 申込み 随時 松原地区公民館  
上記日程の中から希望の日にち、時間帯をお知らせください。
- ◇ 備 考 特に聞いてみたいことがある場合は、申込時にお知らせください。



### 6月のラジオ体操

雨天で足元が悪い場合は中止させていただきます。判断が難しい時は公民館までご連絡ください。申し込みは不要です。初めての方もお気軽にお越しください♪

- 【時 間】 午前9時30分から10分程度
- 【問合せ】 松原地区公民館 ☎57-2322
- 【月曜日】 6,13,20,27日
- 【木曜日】 2,9,16,23,30日



**町会交流スポーツ大会**  
**6月26日(日)に開催します!!**

募集等の詳細は6月1日付回覧文書をご覧ください。  
スポーツを通してみんなで交流を深めましょう☆