

今井小学校体育館

ステージ

ポッチャ体験



パラリンピックで話題になったポッチャを体験しましょう！
 定員：先着各12名
 講師：長野県障がい者スポーツ協会
 ① 9:00～
 ② 10:00～

元気アップコーナー

握力、反復横跳びなど体力測定を実施します！皆さんで参加しましょう！
 講師：体力づくりサポーター



キッズコーナー

わなげ・皿回しで遊ぼう！



ヒットだターゲット

ディスクを投げ、1～9まで数字が書かれた板を抜くゲームです。柔らかいディスクだから誰でも気軽に楽しめます♪



健康測定コーナー

・体組成計測定など

体組成計に乗るだけで、筋肉量や体内年齢など自分のカラダのことが簡単にわかります。



総合受付
 抽選会



↑
 入口

～今井小学校校庭～

天までとどけ！
 今井ボール投げジュニア選手権

ソフトボールを誰が遠くまで投げられるか、ボール投げ選手権を行います。

学年別に優勝者、準優勝者には賞状、景品を授与します！

- ボール投げ（校庭）
9:00～10:30
- 表彰式（体育館）
10:50～11:00



- ・ 動きやすい上履きをお持ちください。
- ・ ご来場の際は、スタンプラリーカードをお渡ししますので、必ず総合受付までお越しください。
- ・ スタンプラリーの景品は、総合受付でお渡しします。スタンプラリーカードをお持ちください。



スポーツの秋
 楽しく体を動かしましょう！

