

今井地区福祉 ひろばだより

今井地区福祉ひろば推進協議会

令和4年9月1日 第258号 認定符号 松本市広報 R4-2

今井地区福祉ひろば TEL・FAX 50-3188

ご利用の
皆さまへ

- ・新型コロナウイルスの感染状況により事業は中止・変更になる場合があります。
- ・手指の消毒、マスクの着用をお願い致します。



ふれあい健康教室！ 「福々好日～秋の演芸会～」

日時：9月8日(木) 9:30～

場所：今井公民館東館2F

ハーモニカ演奏や踊り、南京玉すだれなど盛りだくさん！
皆さんと一緒に楽しみましょう！！

出張販売「森のこびと」

同日 10:50～11:30

場所：今井公民館談話室

お弁当、パン、クッキー、琥珀糖
などお買い物だけでもぜひ！

※ふれあい健康教室が中止となった
場合は出張販売も中止致します。



初心者向けスマホ講座

日時：第2回 LINEの操作・活用
9月27日(火) 13:30～

第3回 カメラの活用
10月25日(火) 13:30～

場所：今井公民館東館2F

講師：信州ソフトウェア協会 宮本さん・嶋田さん

定員：各回10名程

昨年度好評だったスマホ講座を今年も開催します！

初めての方も前回参加したけどまだ聞きたいことが…という方も大歓迎！

使っているけどよくわからない…なども教えていただけます。

参加の申し込みはひろばまでご連絡ください！ ※要申込

ひろば喫茶



日時：9月30日(金)
13:00～16:00

コーヒー・紅茶(お菓子付き) 100円
お抹茶(お菓子付き) 200円

ひろばから皆さまへ

8月15日の平和記念式典で3年ぶりに
折鶴を献上しました。

引き続きご協力よろしくお願ひします。
あと252羽！ひろばへお越しの際には
1羽からでも折って頂きますと幸いです。

エンジョイエルダー

日時：9月26日(月) 29日(木)
10:00～11:30

持物：タオル、飲み物

映像と音楽を使った体操、脳トレで
身体と頭を動かしましょう！
涼しくなってきた今の時期に、
夏で疲れた体をスッキリさせませんか？



葱坊主俳句会
「文月の句会より」
カウンターの三杯飯や青山椒
風鈴や音に忘える猫の声
塩原 悠
花岡 幸子

中面に
漢字クイズあります

ひろばのアルバム

今年度の4月から8月までに開催したふれ健や事業をご紹介します。

9月からもふれ健や事業をバラエティ豊かに計画していますので、ぜひお気軽にひろばまでお越しください！

4月



スプリングコンサート
二胡：野田裕子さん



賢い患者になるために
講師：嶋田廣子さん
(医療安全支援センター)

6月

公園西



自分でできるリンパマッサージ
講師：横山ゆき子さん
(アートメッセージ代表)

ふれあい健康教室・出張ふれ健

7月

七夕飾りづくりとゲーム



5月

身体を動かして認知症予防！
講師：浜 沙弥香さん (第一興商)



おでかけオルガンコンサート

ポジティブオルガン：原田靖子さん
チェロ：富田牧子さん

お灸講座

講師：齋藤恵美子先生
(ナッラレ鍼灸あづみ野)



自然の中でラベンダークラフト

講師：竹淵那美先生
(長野県薬草指導員)



第7回漢字クイズ

今回は読み方！植物や野菜の読み方をお答えください。少し難しいかも??

答えを記入したひろばだよりをひろばまでお持ちいただいた方には粗品をプレゼント！

間違っても大丈夫です。ぜひ、ひろばまでお越しください！

- ① 独活
- ② 蒲公英
- ③ 土筆
- ④ 山葵
- ⑤ 虎杖
- ⑥ 茄子
- ⑦ 蕎麦
- ⑧ 赤茄子
- ⑨ 馬鈴薯
- ⑩ 胡瓜



9月のひろばの予定

日	曜日	午 前	午 後	夜	
9月1日	木				
2	金				
3	土				
4	日				
5	月				
6	火			スポーツボイス (18:30)	
7	水				
8	木	<u>ふれあい健康教室 (9:30)</u>			
9	金		ふきぼこの会 (13:30)	歌留多の会 (19:00)	
10	土		フラダンス教室 (13:30)		
11	日				
12	月				
13	火	俳句の会 (9:30)			
14	水	今井を学ぶ会 (9:30)			
15	木	<u>カーペット清掃 (※終日娯楽室利用不可)</u>			
16	金	りんごサークル (10:00)			
17	土		フラダンス教室 (13:30)		
18	日				
19	月				
20	火		ふきぼこの会 (13:00) 職員連絡会<農研> (15:30)	スポーツボイス (18:30)	
21	水				
22	木	いきいき健康ひろば (9:30)			
23	金				
24	土				
25	日				
26	月	エンジョイエルダー (10:00~11:30)			
27	火		<u>第2回スマホ講座<東館2F> (13:30)</u>	スポーツボイス (18:30)	
28	水	今井を学ぶ会 (9:30)			
29	木	エンジョイエルダー (10:00~11:30)			
30	金		<u>ひろば喫茶 (13:00)</u>		

10月2週頃までの予定

- 4日 (火) スポーツボイス (18:30)
- 8日 (土) フラダンス教室 (13:30)
- 11日 (火) 俳句の会 (9:30)
- 12日 (水) 今井を学ぶ会 (9:00)
- 13日 (木) ふれあい健康教室 (9:30)
- 14日 (金) 歌留多の会 (19:00)
- 15日 (土) フラダンス教室 (13:30)



りんごサークル

9月の予定

16日 (金) ひろばあそび (福祉ひろば) 10:00~

持ち物: 飲み物、必要なもの



ひろばまで来られない方には送迎ボランティア「信濃会」もあります!
ご利用の際は参加したいひろば事業の前日までにご連絡ください。