

# 今井地区福祉ひろばだより 6月

今井地区福祉ひろば推進協議会

令和4年6月1日 第255号 認定符号 松本市広報 R4-2

今井地区福祉ひろば TEL・FAX 50 - 3188

ご利用の  
皆さまへ

- ・新型コロナウイルスの感染状況により事業は中止・変更になる場合があります。
- ・手指の消毒、マスクの着用をお願い致します。

## ふれあい健康教室！

「賢い患者になるために」

講師 医療安全支援センター 嶋田廣子さん

日時：6月9日(木) 9:30～

場所：今井公民館東館2F

より良い医療を受けるためのアドバイスを教えていただきます。

ぜひご参加ください！

## 出張販売「森のこびと」

同日 10:50～11:30

場所：今井公民館談話室

お弁当、パン、クッキー、琥珀糖など

お買い物だけでも来てみませんか？

※ふれあい健康教室が中止となった場合は出張販売も中止致します。



公民館共催

## 初夏のスカイパークウォーキング

日時：6月17日(金) 9:30集合

集合場所：信州スカイパーク7駐車場(バラ園横)

持ちもの：飲み物、タオル等 歩きやすい服装でご参加ください

申込み締切：6月15日(水)まで

バラの咲くスカイパークでウォーキングをしませんか？

初夏の花を楽しみながら1時間半ほどかけて歩きます。



生活支援員共催

## 自然の中でラベンダークラフト

日時：6月28日(火) 10:00～(ひろば出発9:30)

場所：淵庵村(寿北6-11-1)

講師：竹淵 那美先生(長野県薬草指導員)

参加費：1,500円(ランチ代込み)

定員：7名 持ち物：あれば剪定ハサミ

申込み締切：6月17日(金)まで



ハーブと木々の自然の中でラベンダークラフトをしてみませんか？

ラベンダーは持ち帰り用に摘み取りもできます。

お昼は隣接しているドマノマさんでパスタランチをいただきます！

個々で行きたい方、お昼不要の方は申し込みの際にお申し出ください。

## ひろば喫茶

再開します！

日時：6月24日(金)

13:00～16:00

コーヒー・紅茶(お菓子付き) 100円

お抹茶(お菓子付き) 200円

## エンジョイエルダー

日時：6月15日(水)

13:30～15:30

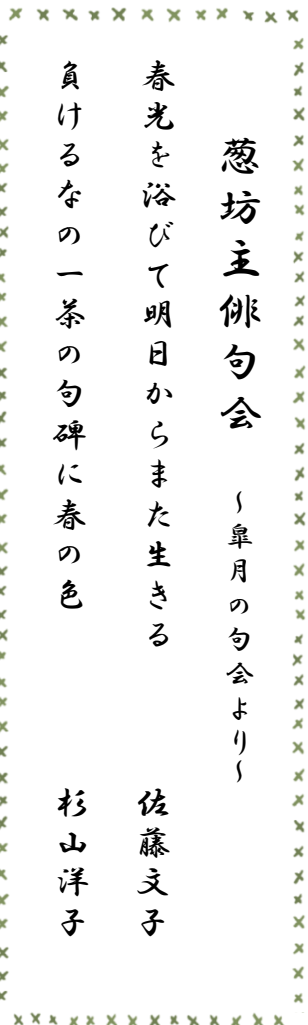
映像と音楽を使った体操、脳トレで  
身体と頭を動かしましょう！

杉山洋子

佐藤文子

葱坊主俳句会  
～ 臯月の句会より～

春光を浴びて明日からまた生きる  
負けるなの一茶の句碑に春の色



## 6月のひろばの予定

日	曜日	午 前	午 後	夜
6月1日	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			スポーツボイス (18:30)
8	水	今井を学ぶ会 (9:30)		
9	木	<u>ふれあい健康教室 (9:30)</u>		
10	金		ふきぼこの会 (13:00)	歌留多の会 (19:00)
11	土		フラダンス教室 (13:30)	
12	日			
13	月	体づくりサポーター会議 (9:30)		
14	火	俳句の会 (9:30)		
15	水		エンジョイエルダー (13:30~15:30)	
16	木			
17	金	<u>初夏のスカイパークウォーキング (9:30)</u>		
18	土		フラダンス教室 (13:30)	
19	日			
20	月	りんごサークル (10:00)	職員連絡会<東館> (15:30)	
21	火		ふきぼこの会 (13:00)	スポーツボイス (18:30)
22	水	今井を学ぶ会 (9:30)		
23	木	いきいき健康ひろば (9:30)		
24	金		<u>ひろば喫茶 (13:00)</u>	
25	土			
26	日			
27	月			
28	火	<u>自然の中でラベンダークラフト (9:30)</u>		
29	水			
30	木	りんごサークル (10:00)		

### 7月2週頃までの予定

- 5日 (火) スポーツボイス (18:30)
- 8日 (金) ふきぼこの会 (13:00)
- 歌留多の会 (19:00)
- 9日 (土) フラダンス教室 (13:30)
- 12日 (火) 俳句の会 (9:30)
- 13日 (水) 今井を学ぶ会 (9:30)
- 14日 (木) ふれあい健康教室 (9:30)
- 16日 (土) フラダンス教室 (13:30)



## りんごサークル

### 6月の予定

- 20日 (月) ママの産後体操 (福祉ひろば) 10:00~  
持ち物: バスタオル、飲み物
- 30日 (木) 歯科検診 (福祉ひろば) 10:00~  
持ち物: 歯ブラシ、ハンドタオル



ひろばまで来られない方には送迎ボランティア「信濃会」もあります！  
ご利用の際は参加したいひろば事業の前日までにご連絡ください。