

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	月		健康講座 13:00~14:00	
2	火	館報編集委員会 19:30~		
3	水			
4	木		エルダー体操 9:00~9:30 絵手紙の会 13:30~	
5	金		銭太鼓の会 13:30~	
6	土			
7	日			長野県知事選挙
8	月		健康相談日 9:30~11:00 ヨガサークル 14:00~16:00 <span style="color:red">保</span>	
9	火		お茶を楽しむ会 9:30~ パティオ・にいむら 13:30~	
10	水	地区支援企画会議 14:00~16:00	エルダー体操 9:00~・ニュースポーツ 9:30~ 民児協定例会 13:30~	
11	木			
12	金		縁側の日(ひろば開放日) 9:00~16:00	
13	土			
14	日			
15	月		縁側の日(ひろば開放日) 9:00~16:00	
16	火		縁側の日(ひろば開放日) 9:00~16:00	
17	水		体操教室 10:00~11:00	定例町会長会 19:00~
18	木		ひよこの会 10:00~ 絵手紙の会 13:30~	
19	金		大人の塗り絵 10:00~11:30	肺がん・結核検診胸部レントゲン撮影 13:00~13:50
20	土		囲碁クラブ 13:30~15:00	
21	日			
22	月		ヨガサークル 14:00~16:00	中学校始業式
23	火	アクリル画を描こう! 13:30~15:30	お茶を楽しむ会 9:30~	小学校始業式
24	水		身体にエール。 9:30~	
25	木	新村地区人権啓発視察研修		
26	金	いきいき俳句講座 13:30~15:30	いきいき健康ひろば 9:30~	
27	土	新村について考える 10:00~11:30 鳩山夕カ子さん講演会 13:30~15:30	囲碁クラブ 13:00~15:00	
28	日			
29	月		健康講座 9:30~10:30	
30	火		エルダー体操 9:00~	
31	水	高綱中 放水・AED訓練	歩きましょや 9:00~	

令和4年9月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	木		絵手紙の会 13:30~	
2	金		銭太鼓の会 13:30~	
3	土		囲碁クラブ 13:00~15:00	
4	日			
5	月		マーブルの会 9:00~	

保… 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。

# 新村地区あたらしの郷通信

## 「新村と奈川をつなぐ旅」(地域振興部会から)

地域振興部会では、松本大学と新村地区との包括連携協定に基づき、連携・交流をとおして大学と地域が共存するまちづくりを進めています。6月18日(土)梅雨の晴れ間の一日、「新村と奈川をつなぐ旅」と称して地域振興部会と松本大学地域づくり工房「ゆめ」の共催で、地域住民と学生30名あまりによる「バスハイク」が行われました。新村と奈川は、明治以来「野麦街道」と呼ばれる街道の筋にあたる共通の縁を持っている地区です。途中、普段では寄ることも少ない「安曇資料館」「稲核風穴」「みどの工房」などの小さな展示施設を見学することが出来ました。明治・大正・昭和の農機具や生活用品は、年配者にとっては懐かしいだけであっても、学生にとっては教科書でしか知らない品々であり、展示品の前でも互いの話題が盛り上がりました。工房では「深山織」の機織りの実演もあり、日本の伝統素材のすばらしさに改めて驚きと感動をもって見学することが出来ました。



午後は「大原クラインガルテン」で、奈川地区町会連合会長の勝山裕康さんから、江戸時代の奈川では牛を使った遠隔地輸送による牛糞が「尾州岡船」が主な産業であったこと、中世では北陸と信州を結ぶ交易路として、鮎を運搬した「鮎街道」として有名であったことなど「野麦街道」にかかわる貴重な歴史について講和をいただきました。そのほか、大学生の活動報告、意見交換会など充実した学習会となりました。お年寄りから若者まで、自然と歴史と地域活動を学ぶ充実した一日となりました。

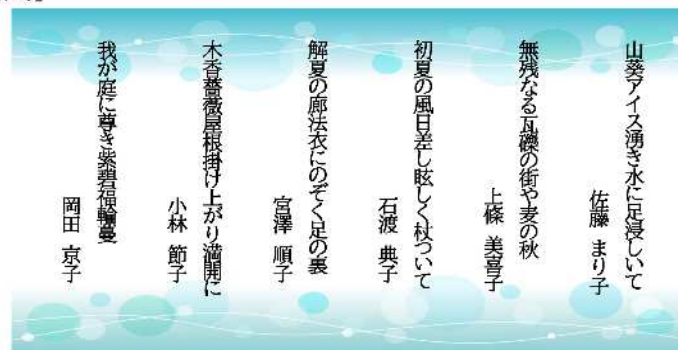
報告 地域振興部会長 日詰 政男

## 「いきいき投稿文芸」(いきいき部会から)

MG プレスの俳句選者で俳人協会会員であられる、降旗牛朗先生に、選考をいただきましたので、先月号に続きご紹介します。

【応募者ごとに1句ずつ選考された作品】

【俳句】

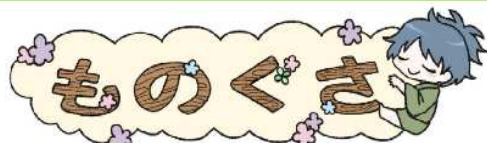


【川柳】



「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。  
地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。  
みんなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。  
【連絡先 事務局：新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】  
※ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)を使用しています。





新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪

第326号  
令和4年8月1日  
発行 新村公民館  
電話 48-0375

新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局（電話 48-0373）

新村公民館

アクリル画を描こう！～自由な発想で楽しく♪～

- 1 共催 あたらしの郷協議会 いきいき部会
- 2 日時 8月23日（火）13：30～15：30
- 3 場所 新村公民館 2階大会議室 ※参加費無料
- 4 講師 童画家 松森 清昭 先生
- 5 定員 30名（先着順）※8月19日（金）申込締切



たのしく！俳句講座～初心者の方大歓迎です♪～

- 1 共催 あたらしの郷協議会 いきいき部会
- 2 日時 8月26日（金）13：30～15：30
- 3 場所 新村公民館 2階大会議室 ※参加費無料
- 4 講師 りんどう俳句会 降旗 牛朗 先生
- 5 定員 30名（先着順）※8月19日（金）申込締切



新村について考える～交通・産業編～

- 1 日時 8月27日（土）10：00～11：30
- 2 場所 新村公民館 2階大会議室 ※参加費無料
- 3 持ち物 地域学習テキスト※既にお持ちの方
- 4 講師 地域学習テキスト編集会 委員の皆さま
- 5 定員 30名（先着順）※8月19日（金）申込締切



上記の講座を通年で開催しています。回途中での参加も大歓迎です！ぜひご参加ください♪  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、講座が急ぎよ中止となる場合があります。

新村地区人権啓発推進協議会

人権啓発視察研修～戦争の悲惨さや平和の尊さについて考えます～

- 1 日時 8月25日（木）8：30～16：00予定
- 2 行先 松代象山大本営（長野市）、無言館（上田市）
- 3 参加費 1,500円（昼食代）
- 4 定員 20名（先着順）※8月19日（金）までに新村公民館（48-0375）へ
- 5 その他 新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、視察研修が急ぎよ中止となる場合があります。



「お願い」  
ご案内の事業は新型コロナウイルス感染状況により急遽、中止になる場合があります。ご了承ください。体調のすぐれない方は参加を控えていただき、ご不明な点は福祉ひろばまでお問合せください。

【体操教室】  
日時 8月17日（水）10：00～  
講師 荒井真理先生  
持ち物 飲み物・タオル  
定員 15名

【姿勢不良でおこる不調の改善法】全2回  
皆さん正しい姿勢で過ごされていますか？  
不調の原因はそこにあります。  
日時 <<1回目>> 講義・スクリーニング  
8月 1日（月）13:00～14:00  
<<2回目>> 実技指導  
8月29日（月）9:30～10:30  
講師 寺平美樹先生  
定員 15名

【身体にエール♪】  
日時 8月24日（水）9：30～  
持ち物 飲み物  
定員 15名

【大人の塗り絵】  
日時 8月19日（金）10：00～  
講師 松森清昭先生  
定員 15名

7月のふれあい健康教室の様子



いきいき百歳体操 IN 南新中公民館



【ニュースポーツの日】 申込不要  
誰でも簡単にできる  
ニュースポーツを一緒に  
楽しみましょう！  
日時 8月10日（水）9：30～

【健康相談日】  
日時 8月8日（月）9:30～11:00  
【いきいき健康ひろば】会員の皆さんへ  
日時 8月26日（金）9：30～  
データ転送

メンズサロン  
パティオ・にいむら  
音楽を聴きながら挽きたてのコーヒーを楽しみましょう！  
日時 8月9日（火）13:30～15:00  
町会公民館で出張パティオ開催します。  
申し込み、問い合わせはひろばまで！

【エルダー体操】 申込不要 映像を見ながら簡単な体操をします。  
「8月開催日」4日（木）、10日（水）、30日（火）いずれの日程も9：00～9：30

公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで  
随時更新中！ご興味のある方は 新村公民館 で検索！



左記のQRコードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。