



## たくさんの方に来ていただきました！祝150人

### ～中田敏さん絵画展～



4月11日～4月28日まで、中田敏さんの絵画展示を行いました。市内、市外から約150人以上の皆様にご足を運んでいただきありがとうございました。

「ホッとする安らぎのある作品が並んでいて、今このコロナ禍の時、とても癒されました。」  
「部屋の中がパッと明るくなったように感じる絵で、心が洗われるように感じました。素敵な絵をありがとうございます。」等々、記載出来ないほど、たくさんのメッセージをいただきました。



### ～感謝の言葉～

「この度、約3週間にわたり、中山公民館のお計らいにより絵画の個展を開いていただき、ありがとうございました。」

期間中約150人以上の皆様に見ていただき、約20人の方の暖かなメッセージをいただきました。また、市民タイムス（4月19日）に掲載されました後に、約30年振りに昔の友達よりいつ画家になったのかと、見に来られた友からも明るく、美しい色の使い方等、お褒めのお言葉をいただき84歳の人生で最高の幸せを感じました。館長はじめ、主事他の職員の皆様ご協力をいただき本当にありがとうございました。」



### 全員完歩！！

#### ★諏訪湖ウォーキング★

4月20日に、総勢20名で諏訪湖半周のウォーキングに行ってきました。当日は、気温も暖かく、青空のもと素晴らしい環境の中、皆さんの健康増進のお手伝いことができました。参加者全員が無事に完歩することができました。

また、原田泰治美術館で素晴らしい作品に、心が暖かくなりました。

今年度は秋にも開催予定ですので、是非ご参加ください。



田植えも終わり、山の緑が一段と力強くなりました。陽気も良くなり外に出る機会が多くなりますので、水分補給や紫外線対策をしっかりとしていきましょう！！

ひろば事業ですが、感染予防対策をしたうえでレベル5でも開催することにしました。

ご自身やご家族の判断のもと参加をお待ちしております。なお、茶話会は引き続き行いません。

### ふれあい健康教室

〈日時〉 6月20日(月) 〈内容〉 お話の会の皆さんによる紙芝居



〔前半〕 9:30～10:30 大会議室(公民館2階) ……和泉町会・埴原東町会・埴原西町会  
〔後半〕 11:00～12:00 福祉ひろば ……埴原北町会・埴原南町会・棚峯町会

お茶会は行いません。マスク、飲み物を忘れずに持参ください。

### いきいきサロン

〈日時〉 6月30日(木)

午前9時30分～

気持ちよく身体を動かしましょう

### オープンガーデンめぐりをしよう！

花がきれいに咲くこの季節。

ご自分のお庭造りの参考にしませんか？



1回目 〈日時〉 6月9日(木) 9時30分集  
2回目 〈日時〉 6月22日(水) 9時30分集合

各8名定員

どちらかの都合よい日に参加して下さい。

※詳しくは回覧をご覧ください。

### 布ぞうり講習会

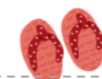


〈日時〉 1回目 6月28日(火) 午後1時30分

2回目 7月5日(火) 午後1時30分

※初めての方は材料作りから始めます。

6月21日(火) 午後1時30分



### 菊づくり講習会(全4回講座)

〈2回目〉 6月24日(金) 午前9時30分

〈内容〉 中鉢上げ



### 保健師による健康相談日

6月13日(月) ※第2月曜日

午前9時30分～11時00分

地区担当保健師が、健康や育児に関する相談に応じます。

\*お子さんの計測にはバスタオルお持ちください。  
次回は、7月4日(月) 栄養相談の日です。

### 体力アップ事業

太極拳

〈日時〉 6月3日(金) 午後1時30分～

体力アップ教室

〈日時〉 6月14日(火) 午後1時30分～

定員15名

ウォーキングで健康づくり

〈日時〉 6月27日(月) 午前9時30分～

〈内容〉 牛伏寺周辺を歩きましょう。

※事業に参加される皆さんは飲み物、フェイスタオルを持参して下さい。