

回 覧

令和 4 年



庄内地区

福祉ひろばだより

松本市広報 R4-1

庄内地区福祉ひろば

事業推進協議会

TEL 27-8373

新しい年度が始まりました！
コロナに負けるな！みんなで楽しくやろう～！・・・をモットーに職員一同
今年度も頑張ります。



4月のふれあい健康教室 さわやかストレッチ

日 時：4月6日(水曜日)

午前9時30分～11時30分

講 師：小林 文子先生

定 員：30名

※ひろばへお申し込みください。



お知らせ

5月からふれあい健康教室の開催日が
第四週：月曜日9時30分からになります。
詳しい内容についてはひろばだよりで
ご確認ください。

5月のふれあい健康教室

5月23日(月曜日) 9時30分～

★ウェーブストレッチで体をほぐそう！★

講 師：村山 春美先生

★お友達ほしい方 大募集！

育児サークル やんちゃくらぶ



『初回顔合せ&登録』

日 時：4月18日(月曜日)

午前10時00分～12時

持ち物：会費前期分600円

4月<ひろばの集い>

陽について考えよう！

日 時：4月20日(水曜日) ?

午後13時30分～

定 員：30名

※ひろばへお申し込みください。



⚙️ひろまえシネマ⚙️

(DVD上映会：公民館共催)

日 時：4月21日(木曜日)

午 前：9時30分～

上映作品についてはひろばへ
お問い合わせください。

エルダーやるだー！

日 時：4月28日(木曜日)

午前9時30分～

詳しい内容については別紙回覧を
ご覧ください。

ハーブの寄せ植え講座

日 時：4月25日(月曜日)

午前9時30分～

講 師：竹下 光重先生

参加費：1500円

持ち物：持ち帰り用の袋

定 員：15名





※4月18日(月曜日)までに
ひろばへお申し込みください。

★コロナウイルスの感染状況により事業内容が変更または中止になる場合があります★



庄内地区福祉ひろば 行事予定カレンダー



月	火	水	木	金
4 13:30~15:30 民踊・新舞踊(さくら会)	5 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:30 茶道(松籟の会)	6 9:30~11:30 ★ふれあい健康教室 13:30~16:00 カラオケ	7 寒さとコロナで強ばった体をほぐしましょう。 13:30~15:30 ゆう花の会	8 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 童謡・唱歌の会
11 卓球 9:30~11:30 	12 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~ いきいき健康ひろば	13 卓球 9:30~11:30 10:00~11:30 ストレッチ体操	14 13:30~15:30 さわやか健康クラブ	15 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会 13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)
18 卓球 9:30~11:30 10:00~12:00 やんちゃくらぶ 新規登録日 13:30~15:30 民踊・新舞踊(さくら会)	19 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:30 茶道(松籟の会)	20 卓球 9:30~11:30 腸は第二の脳とか!ぜひ参加ください。 13:30~15:00 ★ひろばの集い	21 9:30~11:30 ★ひるまえシネマ 13:30~15:30 ゆう花の会	22 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 童謡・唱歌の会
25 卓球 9:30~11:30 9:30~17:00(終日) ★ものづくり講座 ハーブの寄せ植えです	26 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:00 ★ひざ痛予防運動	27 卓球 9:30~11:30 10:00~11:30 ウェーブストレッチ 13:30~16:00 カラオケ	28 9:30~10:30 ★エルダーやるだー 9:00~11:00 歩こう会	29 昭和の日 

5月の行事予定

2 卓球 9:30~11:30 10:30~12:00 やんちゃくらぶ 13:30~15:30 民踊・新舞踊	3 憲法記念日	4 みどりの日 	5 こどもの日	6 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会 13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)
---	---------	---	---------	--

お知らせ

掲載されている事業・サークルは状況により中止・延期になる場合があります。尚、★印のついた事業は事前にお申し込みが必要となります。不明な点等お問い合わせはひろばまでお願い致します。

☎ 27-8373

★卓球サークル
お休み 4/1~4/6
活動開始 4/8

★ひざ痛予防運動
参加者募集中!
4月26日(火)
●毎月第4火曜日
痛くない方は予防が大切です。

『ちょっと脳トレ』
この漢字なんて読む?
ヒント：春のお魚です。

① 鯉 トビイロコイ

② 鯉 コイ