

回 覧

令和 4 年



庄内地区 福祉ひろばだより

松本市広報 R4-2
庄内地区福祉ひろば
事業推進協議会
TEL 27-8373

5月<ひろばの集い>

大人のお楽しみ会

日 時：5月18日（水曜日）

午後13時30分～

講 師：豊嶋 さおり 先生

定 員：30名

※ひろばへお申し込みください。

日程が変わって
います。

5月のふれあい健康教室

ウェーブストレッチで 体をほぐそう！

日 時：5月23日（月曜日）

午前9時30分～

講 師：村山 春美 先生

定 員：30名

※ひろばへお申し込みください。

★新職員紹介★

*庄内地区公民館主事

：小林 大（だい）

*中央南地域包括支援センター

：坂西 周子（ちかこ）さん

：岩垂 佑貴さん

よろしく
お願いします



★ゴミGO!GO!活動

ひろめ隊交流会★

日 時：5月25日（水曜日）

午前：9時30分～

持ち物：軍手・ビニール袋等

*ひろば周辺のゴミ拾いを行います。多くの方のご参加をお待ちしています。

エルダーやるデー！

日 時：5月26日（木曜日）

午前9時30分～

持ち物：水分

春のお散歩ウォーキング

味噌蔵見学&

うきうきランチ

参加者募集

日 時：5月31日（火曜日）

受 付 け：10時45分

出 発：11時10分

定 員：20名

参 加 費：1000円（昼食代を含む）

★小雨決行★

※申込み〆切：5月23日（月曜日）



<行 程>

- 10:45 受付
ストレッチ体操
- 11:10 ひろば発
- 11:40 石井味噌工場到着
工場見学（約10分）
- 12:00～13:00
うきうきランチ
わくわくショッピング
- 13:10 石井味噌工場発
- 13:40 ひろば着

★コロナウイルスの感染状況により事業内容が変更または中止になる場合があります★





庄内地区福祉ひろば行事予定カレンダー



外出するには良い季節です、お散歩を兼ねてひろばを覗いてみませんか？

月	火	水	木	金
2 卓球 9:30~11:30 10:30~12:00 やんちゃくらぶ	3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み	5 こどもの日 お休み	6 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会 13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)
9 卓球 9:30~11:30 	10 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:30 いきいき健康ひろば	11 卓球 9:30~11:30 10:00~11:30 ★ストレッチ体操	12	13 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 童謡・唱歌の会 13:30~15:30 さわやか健康クラブ
16 卓球 9:30~11:30 10:30~12:00 やんちゃくらぶ	17 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:30 茶道(松籟の会)	18 卓球 9:30~11:30 大人の読み聞かせ他、お楽しみに。 13:30~15:00 ★ひろばの集い	19 9:00~11:30 こどもプラザ利用日 13:30~15:30 ゆう花の会	20 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会 13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)
23 9:30~11:30 ★ふれあい健康教室 ウエーブストレッチをやってみようー!!	24 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:00 ★ひざ痛予防運動	25 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 ゴミOGO!GO!・・交流会 13:30~16:00 カラオケ	26 9:30~10:30 エルダーやるだー♡ 	27 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 童謡・唱歌の会
30 卓球 9:30~11:30 9:00~11:00 歩こう会 	31 ★味噌蔵見学 ウォーキング お散歩感覚で楽しみながら歩きましょう。	6/1 卓球 9:30~11:30 13:30~16:00 カラオケ	6/2 13:30~15:30 ゆう花の会	6/3 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会 13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)

お知らせ
掲載されている事業・サークルは状況により中止・延期になる場合があります。尚、★印のついた事業は事前にお申し込みが必要となります。不明な点等お問い合わせはひろばまでお願い致します。
☎ 27-8373 

5月より実施日変更のお知らせ！！
『ふれあい健康教室』第4週の月曜日になりました、お間違えの無いように、参加お待ちしております。『さわやか健康クラブ』も第2金曜日に変更になりました。


“甘味処”の正しい読み方は『あまみどころ』だそうです。“かんみどころ”って言ってませんか？よくある間違いみたいです。