回　覧

令和４年

6月 庄内地区 福祉ひろばだより

松本市広報 R4-2
庄内地区福祉ひろば
事業推進協議会
TEL 27－8373

ものづくり講座

～指先を使って認知症予防～

＊いつでも使える

卓上日めくりカレンダー＊

素敵にデコレーションして世界に一つだけのカレンダーを作りましょう！

日　時：６月１３日（月曜日）
　　午前１０時 ～
参加費：５００円
持ち物：はさみ、お手拭き
定　員：１２名

製作時間 15 分 ～ 20 分
びっくりするくらい簡単に
出来ます。

6月のひろばの集い

松本山雅健康教室

日　時:6月15日（水曜日）
午後 13時30分 ～
講　師: 松本山雅 FC
定　員: 30名
＊ひろばへお申込みください。

片山さんも参加します！

＊エルダーやるだー！＊

日　時：６月２３日（木曜日）
　　午前９時３０分 ～
持ち物：水分
＊ひろばへお申し込みください。

☼ひるまえシネマ☼

（DVD 上映会：公民館共催）
日　時：６月２９日（水曜日）
　　午前９時３０分 ～

上映作品についてはひろばへお問い合わせください。

6月のふれあい健康教室

小澤先生のストレッチ体操！

講　師： 小澤 芳子 先生
日　時： 6月27日 （月曜日）
　　午前 9時30分 ～
定　員： ３０名
＊ひろばへお申し込みください。

★コロナウイルスの感染状況により事業内容が変更または中止になる場合があります。

ひろばからお知らせ

６月からポイントカードを始めます！

- ふれあい健康教室
- ストレッチ体操
- さわやか健康教室
- ひろばの集い
- ひざ痛予防運動
- ものづくり講座
- エルダーやるだー

左記のひろば事業に参加するごとに１ポイント
10 ポイント貯まるとひろばから粗品を進呈します。
ポイントカードを作ってひろば事業に参加しましょう！！

庄内地区福祉ひろば行事予定カレンダー

雨の日もお気に入りの傘や長靴でひろばまでお出掛けしませんか？お待ちしています。

月	火	水	木	金
今年も、ひろばの玄関先にツバメが来ています。利用者の皆様にはご迷惑をお掛けしますが温かく見守って頂ければ幸いです。 お願いします。		1 卓球 9:30~11:30 13:30～16:00 カラオケ	2 13:30～15:30 ゆう花の会	3 卓球 9:30~11:30 9:30～11:30 昭和趣味の会 13:30～15:30 書道（毛筆を楽しもう）
6 卓球 9:30~11:30 10:00～11:00 やんちゃくらぶ	7 9:30～10:30 高齢者体操（スウェーデンに学ぶ） 13:30～15:30 茶道（松籟の会）	8 卓球 9:30~11:30 10:00～11:30 ★ストレッチ体操 	9 ポイントカード □□□□ ★10Pで粗品進呈♡♡	10 卓球 9:30~11:30 9:30～10:30 童謡・唱歌の会 13:30～15:30 ★さわやか健康クラブ
13 卓球 9:30~11:30 10:00～ ★ものづくり講座 卓上日めくりカレンダーを作りませんか？　要申込み	14 9:30～10:30 高齢者体操（スウェーデンに学ぶ） 13:30～15:30 いきいき健康ひろば	15 卓球 9:30~11:30 松本山雅の片山さんも参加予定です。 13:30～15:00 ★ひろばの集い	16 9:00～11:30 こどもプラザ利用日 13:30～15:30 ゆう花の会	17 卓球 9:30~11:30 9:30～11:30 昭和趣味の会 13:30～15:30 書道（毛筆を楽しもう）
20 卓球 9:30~11:30 10:00～11:00 やんちゃくらぶ	21 9:30～10:30 高齢者体操（スウェーデンに学ぶ） 13:30～15:30 茶道（松籟の会）	22 卓球 9:30~11:30 10:00～11:00 ウエーブストレッチ 13:30～16:00 カラオケ	23 9:30～10:30 ★エルダーやるだー♥ 	24 卓球 9:30~11:30 9:30～10:30 童謡・唱歌の会
27 卓球 9:30~11:30 9:30～11:30 ★ふれあい健康教室 小澤先生のストレッチ体操、お楽しみに。	28 9:30～10:30 高齢者体操（スウェーデンに学ぶ） 13:30～15:00 ★ひざ痛予防運動	29 卓球 9:30~11:30 9:30～11:30 ★ひるまえシネマ 上映作品はひろばまでお問合わせください。	30 9:00～11:00 歩こう会 	7/1 卓球 9:30~11:30 9:30～11:30 昭和趣味の会 13:30～15:30 書道（毛筆を楽しもう）

お知らせ

掲載されている事業・サークルは状況により中止・延期になる場合があります。尚、★印のついた事業は事前にお申し込みが必要となります。不明な点等お問い合わせはひろばまでお願いいたします。

☎ 27-8373

6月よりポイントカード導入します★の付いたひろば事業に参加するとポイントカードにポイントが付きます。10ポイントで粗品プレゼント、お楽しみに♡

高齢者福祉入浴券はひろばでの取り扱いが6月30日（木）までです。

〝他人事〟の正しい読み方は『ひとごと』だそうです。〝たにんごと〟って言ってませんか？よくある間違えみたいです。