

福祉ひろばから...

(No.263)白板地区福祉ひろば事業推進協議会
白板地区福祉ひろば
電話・FAX 33-4168

★コロナウイルス感染拡大にともない、ひろば事業、イベントを急遽中止する場合があります。ご不明な点は、福祉ひろばまでお問い合わせください。

【ひろば利用時のお願い】

- ・体調のすぐれない方、熱や咳のある方はご遠慮ください。
- ・マスク持参、咳エチケット、活動前後の手洗い等にご協力ください。



引き続き高齢福祉課から発行されている入浴券がひろばでも受け取れます。70歳以上でご希望の方はひろばへお立ち寄りください。受付期間は6月30日(木)まで

ふれあい健康教室

ボッチャやったことある人もない人も！！

講師 長野県ボッチャ協会会員

奥家正史さん

ボッチャ体験

6月17日(金)

午前10時～11時30分

定員 10名(先着順)

申込み 6月6日(月)から

当番 第1ブロック

♡保健師による健康相談 10時～11時

要
申
込

健康サロン

時間：午前9時30分～
持ち物：タオル・飲み物



7日(火)・21日(火).....いきいき百歳体操

13日(月)・27日(月).....ひざ痛・転倒予防体操

出前ふれあい健康教室のお知らせ

年に2回皆さまの町内公民館へひろばがお伺いします。

6月はこちらへ伺います

- 6日(月) 宮崎町 10:00～
- 10日(金) 折井町 10:00～
- 11日(土) 駒町 10:00～
- 11日(土) 蟻ヶ崎西13:00～
- 14日(火) 白板南 10:00～
- 16日(木) 宮淵本村10:00～
- 17日(金) 放光寺 10:00～

100えんカフェ (午前10時～午後3時)

- ★どなたでもお好きな時間に来て自由にお過ごしください。
- ★100円(セルフサービス)でドリンクバー&お菓子を利用できます。

9日(木) 午前10時～

★つむぎちゃん劇団による劇

「元赤ずきんちゃんとうっかり八兵衛」

★松本警察署員による

「電話お金詐欺 被害防止講話」

♡保健師による健康相談、血圧測定があります。
(午前10時～11時)



23日(水) 午前10時～

毎年恒例「七夕人形作り」



ほっとタイム

6月3日(金)

ひろば一日開放 毎月第一金曜日です



ハッピーキッズ

子育て支援事業
(0～3歳児対象)

今月は

★手形足形アート

手形、足形で動物の絵を描きます

★ひろばの庭に

お花を植えます

日時 6月15日(水) 午前10時～

申込みは不要です

当日直接お越しください

問合せ

白板地区福祉ひろば 33-4168

回覧ちらしもご覧ください

