

# 【行事カレンダー】 7月 白板地区の主な予定

| 日  | 曜日 | 福祉ひろばでの事業・活動   | 時間             | 公民館、地域の事業・活動                       | 時間             |
|----|----|--|----------------|------------------------------------|----------------|
| 1  | 金  | ほっとタイム（ひろば1日開放日）   |                | 出前ふれあい健康教室（白板宮本）                   | 10:00          |
| 2  | 土  |  |                |                                    |                |
| 3  | 日  |  |                | 【育】 さつまいも畑草取り                      |                |
| 4  | 月  | ハンドベル  | 10:00          | 【公】 上高地講座（明神池）                     | 8:30           |
| 5  | 火  | 健康サロン（百歳体操）<br>囲碁・将棋・マージャンの日                                   | 9:30<br>13:30  |                                    |                |
| 6  | 水  | 民生委員・児童委員協議会定例会<br>絵てがみ  | 9:30<br>13:30  | 【公】 ラジオ体操                          | 9:00           |
| 7  | 木  | 大人のぬり絵   | 9:30           |                                    |                |
| 8  | 金  | お習字の基礎   | 9:30           | ふれあい会（折井町）<br>【公】 暮らしの花講座          | 10:00<br>14:00 |
| 9  | 土  |  |                |                                    |                |
| 10 | 日  |  |                |                                    |                |
| 11 | 月  | 健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操）<br>福々会（ハーモニカ）                                | 9:30<br>13:30  | 【公】 ウェストンと上高地講座<br>出前ふれあい健康教室（白板中） | 8:30<br>10:00  |
| 12 | 火  | カラオケの日<br>囲碁・将棋・マージャンの日  | 9:30<br>13:30  | 出前ふれあい健康教室（宮渚新橋）                   | 10:00          |
| 13 | 水  | 小さなお花アレンジ<br>企画委員会   | 9:30<br>13:30  | 【公】 ラジオ体操<br>出前ふれあい健康教室（巴町）        | 9:00<br>10:00  |
| 14 | 木  | 100えんカフェ（スマホ教室①スマートフォンとは？）（ひろば事業 公民館開催）<br>100えんカフェ午後の部（千羽鶴制作） |                | 出前ふれあい健康教室（城西町）                    | 10:00<br>9:30  |
| 15 | 金  |  |                | 出前ふれあい健康教室（宮渚東）                    | 13:00          |
| 16 | 土  |  |                |                                    |                |
| 17 | 日  |  |                |                                    |                |
| 18 | 月  | 「海の日」  |                |                                    |                |
| 19 | 火  | 健康サロン（百歳体操） 城西<br>囲碁・将棋・マージャンの日                                | 9:30<br>13:30  |                                    |                |
| 20 | 水  | ハッピーキッズ<br>きり絵   | 10:00<br>13:30 | 【公】 ラジオ体操                          | 9:00           |
| 21 | 木  | 絵てがみ<br>（職員会14:45～職員不在）  | 9:30           |                                    |                |
| 22 | 金  | にこにこ会（清拭布づくり）  | 9:30           | 【公】 乗鞍（畳平）自然観察会                    | 8:00           |
| 23 | 土  |  |                |                                    |                |
| 24 | 日  |  |                | 【育】 自然研修会（乗鞍・畳平）                   | 8:00           |
| 25 | 月  | 健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操）<br>福々会（ハーモニカ）                                | 9:30<br>13:30  |                                    |                |
| 26 | 火  | カラオケの日<br>囲碁・将棋・マージャンの日  | 9:30<br>13:30  |                                    |                |
| 27 | 水  | 100えんカフェ（七夕人形・カータリ人形づくり）<br>100えんカフェ 午後の部（千羽鶴制作）               | 10:00          | 【公】 ラジオ体操<br>【公】 七夕 馬場家住宅見学        | 9:00<br>9:30   |
| 28 | 木  | スマホ教室②（Googleで検索 災害の時どうする？）（ひろば事業 公民館開催）                       |                |                                    | 13:30          |
| 29 | 金  | 交通安全教室   | 10:00          | 【公】 健康吹き矢講座                        | 14:00          |
| 30 | 土  |  |                |                                    |                |
| 31 | 日  |  |                | 【育】 さつまいも畑草取り                      |                |



## 8月

|   |   |                           |  |  |  |
|---|---|---------------------------|--|--|--|
| 1 | 月 | ハンドベル                     |  |  |  |
| 2 | 火 | 健康サロン（百歳体操）／囲碁・将棋・マージャンの日 |  |  |  |
| 3 | 水 | 民生委員・児童委員協議会定例会／絵てがみ      |  |  |  |
| 4 | 木 | 大人のぬり絵                    |  |  |  |
| 5 | 金 | ほっとタイム（ひろば一日開放日）          |  |  |  |

【公】=白板地区公民館主催  
 【町】=白板地区町会連合会主催  
 【ス】=白板地区スポーツ協会主催  
 【育】=白板地区子ども会育成会主催  
 【 】なし=白板地区福祉ひろば主催