

【行事カレンダー】 7月 白板地区の主な予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	金	ほっとタイム（ひろば1日開放日）		出前ふれあい健康教室（白板宮本）	10:00
2	土				
3	日			【育】 さつまいも畑草取り	
4	月	ハンドベル	10:00	【公】 上高地講座（明神池）	8:30
5	火	健康サロン（百歳体操） 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
6	水	民生委員・児童委員協議会定例会 絵てがみ	9:30 13:30	【公】 ラジオ体操	9:00
7	木	大人のぬり絵	9:30		
8	金	お習字の基礎	9:30	ふれあい会（折井町） 【公】 暮らしの花講座	10:00 14:00
9	土				
10	日				
11	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操） 福々会（ハーモニカ）	9:30 13:30	【公】 ウェストンと上高地講座 出前ふれあい健康教室（白板中）	8:30 10:00
12	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30	出前ふれあい健康教室（宮渚新橋）	10:00
13	水	小さなお花アレンジ 企画委員会	9:30 13:30	【公】 ラジオ体操 出前ふれあい健康教室（巴町）	9:00 10:00
14	木	100えんカフェ（スマホ教室①スマートフォンとは？）（ひろば事業 公民館開催） 100えんカフェ午後の部（千羽鶴制作）		出前ふれあい健康教室（城西町）	10:00 9:30
15	金			出前ふれあい健康教室（宮渚東）	13:00
16	土				
17	日				
18	月	「海の日」			
19	火	健康サロン（百歳体操） 城西 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
20	水	ハッピーキッズ きり絵	10:00 13:30	【公】 ラジオ体操	9:00
21	木	絵てがみ （職員会14:45～職員不在）	9:30		
22	金	にこにこ会（清拭布づくり）	9:30	【公】 乗鞍（畳平）自然観察会	8:00
23	土				
24	日			【育】 自然研修会（乗鞍・畳平）	8:00
25	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操） 福々会（ハーモニカ）	9:30 13:30		
26	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
27	水	100えんカフェ（七夕人形・カータリ人形づくり） 100えんカフェ 午後の部（千羽鶴制作）	10:00	【公】 ラジオ体操 【公】 七夕 馬場家住宅見学	9:00 9:30
28	木	スマホ教室②（Googleで検索 災害の時どうする？）（ひろば事業 公民館開催）			13:30
29	金	交通安全教室	10:00	【公】 健康吹き矢講座	14:00
30	土				
31	日			【育】 さつまいも畑草取り	



8月

1	月	ハンドベル			
2	火	健康サロン（百歳体操）／囲碁・将棋・マージャンの日			
3	水	民生委員・児童委員協議会定例会／絵てがみ			
4	木	大人のぬり絵			
5	金	ほっとタイム（ひろば一日開放日）			

【公】=白板地区公民館主催
 【町】=白板地区町会連合会主催
 【ス】=白板地区スポーツ協会主催
 【育】=白板地区子ども会育成会主催
 【 】なし=白板地区福祉ひろば主催