

# 【行事カレンダー】 8月 白板地区の主な予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	月	ハンドベル	10:00	【公】 ウェストンと上高地講座 (申込終了)	8:30
2	火	健康サロン (百歳体操)	9:30	【公】 乗鞍 (豊平) 自然観察会 (申込終了)	8:00
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
3	水	民生委員・児童委員協議会定例会	9:30	【公】 ラジオ体操	9:00
		絵てがみ	13:30		
4	木	大人のぬり絵	9:30		
5	金	ほっとタイム (ひろば1日開放日)		白馬五竜高山植物園散策 (ひろば事業) (申込終了)	
6	土				
7	日				
8	月	健康サロン (ひざ痛・転倒予防体操)	9:30		
		福々会 (ハーモニカ) (職員研修13:10~職員不在)	13:30		
9	火	カラオケの日	9:30		
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
10	水	小さなお花アレンジ	9:30	【公】 ラジオ体操	9:00
				体カづくりサポーター全体研修会@総合体育館	13:30
11	木	(山の日)			
12	金	お習字の基礎	9:30	【公】 暮らしの花講座 (申込終了)	13:30
13	土				
14	日				
15	月				
16	火				
17	水	ハッピーキッズ	10:00	【公】 ラジオ体操	9:00
		きり絵	13:30		
18	木	健康サロン (百歳体操)	9:30		
		囲碁・将棋・マージャンの日 (職員会14:45~職員不在)	13:30		
19	金	ふれあい健康教室 (スマイル山雅)	10:00	【公】 遊歩道アプトの道ウォーキング	8:00
		いきいき健康ひろば (JTRC)	13:30		
20	土				
21	日				
22	月	健康サロン (ひざ痛・転倒予防体操)	9:30	【公】 ウェストンと上高地講座 (申込終了)	13:30
		福々会 (ハーモニカ)	13:30		
23	火	カラオケの日	9:30		
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
24	水			【公】 ラジオ体操	9:00
		スマホ教室③ (LINEを使ってみよう) (ひろば事業 公民館開催)			10:00
				出前ふれあい健康教室 (宮淵日向)	13:30
25	木	100えんカフェ (ポヘミアン珈琲)	10:00		
		100えんカフェ (DVD上映会)	13:30		
26	金	にこにこ会 (清拭布づくり)	9:30	【公】 健康吹き矢講座	14:00
		体カづくりサポーターフレイル講座打合せ	13:30		
27	土				
28	日				
29	月	(カーペット清掃)	8:30		
30	火	囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
31	水	室内でマレットゴルフ	10:00	【公】 文化財巡り in 大町市	9:00



## 9月

1	木	大人のぬり絵		【公】= 白板地区公民館主催 【町】= 白板地区町会連合会主催 【ス】= 白板地区スポーツ協会主催 【育】= 白板地区子ども会育成会主催 【 】なし= 白板地区福祉ひろば主催
2	金	ほっとタイム (ひろば一日開放)		
3	土			
4	日			
5	月	ハンドベル		