

# 福祉ひろばから...

(No.265)白板地区福祉ひろば事業推進協議会  
白板地区福祉ひろば  
電話・FAX 33-4168

★コロナウイルス感染拡大にともない、ひろば事業、イベントを急遽中止する場合があります。  
ご不明な点は、福祉ひろばまでお問い合わせください。

## 【ひろば利用時のお願い】

- ・体調のすぐれない方、熱や咳のある方はご遠慮ください。
- ・マスク持参、咳エチケット、活動前後の手洗い等にご協力ください。



手洗い・マスク・換気

8月はお盆のため事業開催の日付に変更があります。詳しくはP4行事カレンダーをご覧ください。

公民館共  
催上高地

## 100えんカフェ (午前10時～午後3時)

★どなたでも好きな時間に来て自由にお過ごしください。

★100円(セルフサービス)でドリンクバー&お菓子を利用できます。

### 25日(木) 午前の部 午前10時～

ボヘミアンコーヒーサークルが来館します。美味しいコーヒーをどうぞ。

午後の部 DVD鑑賞会 「美しい暦」(1963年作品)

プログラムは当日変更あり

今月はお盆のため100えんカフェは1回です。



## ふれあい 健康教室

当番:2ブロック

## スマイル山雅 健康教室



日時 8月19日(金)午前10時～

松本山雅のスタッフさん指導による健康教室です。  
体を動かして、皆さんで楽しい時間を過ごしましょう。

持ち物 水分補給用飲み物

## 健康サロン

時間:午前9時30分～  
持ち物:タオル・飲み物

2日(火)・18日(木)……いきいき百歳体操

8日(月)・22日(月)……ひざ痛・転倒予防体操



## スマ ホ 教室 全 3 回

場所は白板地区公民館です

やさしいスマホ講座

3回目はLINEについて学びます



その③「LINEを使ってみよう」

8月24日(水) 午前10時～正午

場所:白板地区公民館 大会議室

持ち物:スマートフォンをお持ちください

①②参加できなかった人でも大丈夫です

## ハッピーキッズ

子育て支援事業  
(0～3歳児対象)

みんな集まれ 自由にあそぼう

今月のオプション

★水遊びのおもちゃを作ろう  
色水を作ろう



日時 8月17日(水) 午前10時～  
詳細は回覧ちらしをご覧ください

ほっとタイム 8月5日(金)

ひろば一日開放(毎月第一金曜日)

かぎ針編みでマスクづくり

材料費 100円

(午前10時～正午)

かぎ針があればお持ちください

