

【行事カレンダー】 9月 白板地区の主な予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	木	大人のぬり絵	9:30		
2	金	ほっとタイム（ひろば1日開放日）			
3	土				
4	日			【育】 さつまいも畑草取り 	
5	月	ハンドベル	10:00		
6	火	健康サロン（百歳体操）	9:30		
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
7	水	民生委員・児童委員協議会定例会	9:30	【公】 ダム・水力発電所見学講座（申込終了）	8:30
		絵てがみ	13:30	【公】 ラジオ体操	9:00
8	木	100えんカフェ			
		100えんカフェ			
9	金	お習字の基礎	9:30	出前ふれあい健康教室（白板宮本）	10:00
		いきいき健康ひろば（JTRC）	13:30	【公】 暮らしの花講座（申込終了）	13:30
10	土				
11	日				
12	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操）	9:30		
		福々会（ハーモニカ）	13:30		
13	火	カラオケの日	9:30	公民館・ひろば共催 上高地自然観察	8:30
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30	ミニふれあい健康教室（宮渕新橋）	10:00
14	水	小さなお花アレンジ	9:30	【公】 ラジオ体操	9:00
		企画委員会	13:30		
15	木	ふれあい健康教室：百歳体操 体験会 （15：30～職員会、16：00～支援会議）		出前ふれあい健康教室（宮渕本村）	10:00
16	金	にこにこ会（清拭布づくり）		【公】 プラネタリウムと美術館見学講座	9:50
17	土				
18	日				
19	月	（敬老の日）			
20	火	健康サロン（百歳体操）城西	9:30		
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
21	水	ハッピーキッズ	10:00	【公】 ラジオ体操	9:00
		きり絵	13:30		
22	木				
23	金	（秋分の日）			
24	土				
25	日				
26	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操）	9:30	【公】 ウェストンと上高地講座（申込終了）	13:30
		福々会（ハーモニカ）	13:30		
27	火	カラオケの日	9:30	田川児童センターあんしんの家めぐり	9:30
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
28	水	100えんカフェ		【公】 ラジオ体操	9:00
		100えんカフェ			
29	木				
30	金	フレイルチェック	9:30	【公】 健康吹き矢講座	14:00

10月

1	土			【公】=白板地区公民館主催 【町】=白板地区町会連合会主催 【ス】=白板地区スポーツ協会主催 【育】=白板地区子ども会育成会主催 【 】なし=白板地区福祉ひろば主催
2	日			
3	月	ハンドベル		
4	火	健康サロン（百歳体操）/囲碁・将棋・マージャンの日		
5	水	民生委員・児童委員協議会定例会/絵てがみ		