

# ミニミニ通信 5月号

令和4年5月1日発行  
 城東地区福祉ひろば事業推進協議会  
 城東地区福祉ひろば TEL39-0168

桜もあつという間に葉桜となり、若葉が輝く新緑の5月となりました。  
 コロナウイルス感染症拡大にともない、ひろば事業も中止の場合がありますのでご了承ください。  
 【ひろば利用時のお願い】 (ご不明な点は、福祉ひろばまでお問合せください)  
 体調のすぐれない方、熱や咳のある方、同居のご家族に不安な症状のある方はご遠慮ください。  
 マスク着用・手指消毒にご協力ください。

## ふれあい健康教室 5月10日(火) 午前9:30～ 骨粗しょう症の話 椅子で体操:ちょっと脳トレ

「男の健康体操教室」でおなじみの、藤田慎太郎先生による  
 「男も女も問わずの健康教室」を開催いたします♪  
 人間の身体が年齢とともに衰えていくのは、実感?している方も多いかと思  
 います。コロナ禍の中のため、座位で軽く体操と楽しく脳トレいたします。  
 心も身体も脳ミソもみんなと一緒に鍛えましょう。  
 保健師さんの健康相談あります。健康手帳お持ちください。



男の健康体操教室  
 5月19日(木)9:30  
 男性の方はそちらも  
 来てくださいね

## お散歩行きましょう! 5月25日(水)9:00

### ひろば集合:雨天中止

「かりがねサッカー場」までぶらぶら歩  
 きます!運動不足解消しませんか?



## パソコンの部屋 始めるよ...

なんだろう?何やるの?できるかな?エクセル

毎水曜日午後を予定しています。excel 頑張り  
 たい方来てください。ヨロスコトハジメ  
 内容はひろばにお問合せください。



## 浪漫茶房 談話室♪ 5月17日(火) 10:30～2:30

コロナレベルにより、浪漫茶房自慢のお菓子が  
 食べられないかも?水分補給はしてくだ  
 さい。お散歩がてらひろばでおしゃべりして  
 いきませんか?人と会うことは何よりのお薬  
 です。参加費 100円 お持ちください。

## すくすくキッズ

### 5月20日(金)午前 10:30～

倉科悦子さんの

絵本の読み聞かせです  
 どんなお話かなあ?

※水分お持ちください



## 【お知らせ】 6月から地区統合版をA3カラーで発行いたします。

ミニミニ通信は5月で最後になりますが、紙面の上では城東公民館と統合する予定です。  
 事業等の中止が続き、閉塞感を訴える方が増えてきました。5月のひろば事業については対策をしな  
 がら開催の予定としております。お待ちしております。 【城東地区福祉ひろば推進協議会】

城東地区福祉ひろば TEL 39-0168