

城東公民館・城東地区福祉ひろば事業予定表

2022 6月 令和4年		城東公民館 0263-34-0191 申込みは 電話 又は 窓口で 福祉ひろば 0263-39-0168	
日/曜日	場/時間	事業名(午前)	場/時間 事業名(午後)
1(水)			ひ 1:30 パソコンの部屋
2(木)			ひ 2:00 ふれあい社交ダンス
3(金)	公 10:00	スマホ活用講座その1	ひ 1:30 スポーツ吹き矢(あてまっせ)
4(土)	ひ 9:30 ひ 10:00	育成会総会 花苗配布	
5(日)			
6(月)	ひ 9:00 ひ 9:30	広報部会 みんな元気会	ひ 1:00 編む編夢ニットの会 7時 町内 ひ 1:30 にこにこフラダンス 公民館長会
7(火)	ひ 9:30	ふれあい健康教室	ひ 1:30 民生児童委員協議会
8(水)	ひ 9:30	ひまわりの時間	
9(木)	ひ 9:00	健康マーじゃん	ひ 1:30 パソコンの部屋
10(金)			ひ 1:30 ひろば三役会 ひ 3:00 ふれあいまつり実行委員会
11(土)			
12(日)			
13(月)	ひ 9:00 ひ 9:30	広報部会 みんな元気会	ひ 2:00 生活支援員説明会 ひ 4:00 町会長会
14(火)	ひ 9:30	スマホ活用講座その2(共催)	ひ 1:00 手芸の会
15(水)	ひ 10:00	手芸の会(パッチワーク)	ひ 1:30 パソコンの部屋
16(木)	ひ 9:00	男の健康体操教室	ひ 2:00 ふれあい社交ダンス
17(金)	ひ 10:30	すくすくキッズ	
18(土)	ひ 10:00	防災部会	
19(日)			
20(月)	ひ 9:00 ひ 9:30 ひ 9:30	広報部会 みんな元気会 出張ふれ健(文園)	ひ 1:00 編む編夢ニットの会
21(火)		準備	ひ 1:30 浪漫茶房
22(水)	ひ 9:00	街中さんぽ「城下町漫遊」(共催)	ひ 1:30 パソコンの部屋
23(木)	ひ 9:00	健康マーじゃん	ひ 1:30 にこにこフラダンス
24(金)	ひ 9:00	手芸の会	
25(土)			
26(日)			
27(月)	ひ 9:30	みんな元気会	ひ 1:00 民生運営委員会
28(火)	公 7:30	マレットゴルフ大会	ひ 1:30 スポーツ吹き矢(あてまっせ)
29(水)	ひ 9:30	出張ふれ健(元町上)	ひ 1:30 パソコンの部屋 職員ブロック研修
30(木)			

出会い・寄合い・話し合い・支えあう土壌を醸成する処それが公民館・ひろばです。地域の縁側的な役割ができなくなっている状況の指摘があり、ひろば事業の見直しをしています。サークルをなくし、すべてひろば事業として開館しています。
城東地区福祉ひろば事業推進協議会

ご参加お待ちしております！あんなこと・こんなこと やっていただきますよアラカルト！



統合版は事業予定・事業案内とも
公民館は赤色枠。ひろばは青色枠
を表示しています



スマホ DE アプリ

6月14日(火) 午前9時30分から

ごみの分別方法や日程をスマホで調べる方法を学びます。
分別に困っているゴミの出し方も聞いてみましょう

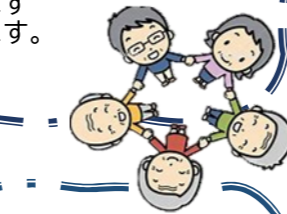
場所：城東地区福祉ひろば ※持ち物：スマホ
講師：市環境業務課 担当
定員：20名(城東地区の方優先)
地区公民館かひろばまで申し込んでください。



ふれあい健康教室

6月7日(火) 午前9時30分～

◆松本市内の懐かしの映像を観ながら
【今】と【昔】を思い出します。あ～！どこだっけ？
◆地区に生活支援員さんが配属されました。自分たちに
どう関わってくれるの？にお答えします
*保健師・包括支援センターさん来ます。
健康手帳をお持ちください



浪漫茶房

6月21日(火)

喫茶開店 午後1:30～3:30

コロナ！コロナ！に邪魔されて
開催しないときもあったけど
やっぱり第三火曜日は浪漫茶房に来るのが

城東っ子だわね！スタッフ一同でお待ちしてます

久々に来て懐かしいあの人・この人
マスクはずしたら？あれ？誰だっけ？
「私ですよ」「俺だよ！俺」「名前は？あれ」



男の健康体操教室

男性の皆さん！継続は力なり！お出かけください！
藤田先生は女性に人気沸騰中につき奪われないよう頑張りましょう♪

健康マーじゃんぽんじゃらい

仲間募集中です！やってみませんか？

街中さんぽ
城下町漫遊

6月22日(水)
午前9時集合

城下町松本には、随所に湧水があります。昨年放送のプラタモリは、この湧水
と城の東側を訪ねたもので、今回はその一部の「城下町漫遊」です

※ 人数制限はありません。おやつとドリンクが出ます

申込みお問合せは 公民館・ひろばにお電話ください

公民館 34-0191 ひろば 39-0168

第43回マレットゴルフ大会

6月28日(火) 7時30分集合

定員：市バスの都合で15名。(城東地区の方限定)
申込み：6月21日までに城東公民館へご連絡ください
降雨状況により中止とする場合があります
順位をつけるため年齢をお伺いします。

南箕輪村の信州大芝公園マレットゴルフ場で
日頃の成果を競いあいましょう。
もちろん、初めての方も大歓迎です！！
参加費：200円(会場使用料)。昼食は各自で。
持ち物：スティック、ボール。
ない方は、公民館で用意します



全身マッサージ！いかがですか？

7月12日(火) 福祉ひろば

地域の方への感謝と交流を目的に一人1時間無料で
盲学校の生徒さんにじっくり施術していただけます。
ご希望の方は、6月30日までに地区公民館へ申込みを！

時間区分および定員 (マスク着用です)
10:00～11:00 8名
11:00～12:00 8名
13:00～14:00 8名



感染レベルが5の場合は学校の規定により
中止の場合があります

すくすくキッズ 6月17日(金) 10:30～

乳幼児救命救急講習 申し込み不要です

松本赤十字乳児院 大倉恵子先生

我が家の赤ちゃんの【もしもの時】に！
あわてないように！

※飲み物をお持ちください
※手作りおやつが出ます

