

ひろばだより安原

発行元/安原地区福祉ひろば事業推進協議会
福祉ひろば<直通> TEL 33-0168
公民館 <代表> TEL 39-0701

R4. 8. 1 第360号

yasuhara@fukushihiroba.com

感染症の影響により突然の予定変更や休止もあります。迷われたら上記番号までお電話ください。

ふれあい健康教室

8月17日(水) 13:30~

「島唄の調べ〜三線演奏会」

演奏・お話 / <あやぱに> 代表 桃井栄一さん

保健師に健康相談ができます



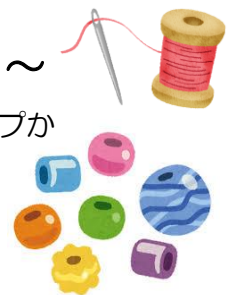
「手芸の時間」

8月4日(木) 10:00~

ビーズを使ってメガネストラップか
ネックレスを作ります

材料費 500円

…メガネをお忘れなく…



【市民歩こう運動】

ウォーキング

8月1日(月) ※10:00~

「小林美穂先生のリズムストレッチ」

※「まとめの会」は9月に延期します

子育ての集い

8月23日(火) 10:00~

涼しいひろば開放日です

自由におもちゃで遊んでください



あさばの映画観賞会

8月4日(木) 13:30~

アカデミー賞受賞作「ドライブ・マイ・カー」

夏休みこども映画観賞会

8月5日(金) 10:00~

「ファンタスティックビーストと
ダンブルドアの秘密」



9月1日(木)は…

出演 天海祐希・草笛光子

「老後の資金がありません！」

【9月のお知らせ】

手芸の時間「お楽しみに」

9月1日(木) 10:00~

安原コーヒー講座

9月2日(金) 9:30~

電話でお申込み
ください!

ウォーキング「お寺巡り」

9月5日(月) 9:30~

単発講座「野菜スタンプで

オリジナルバッグを作ろう」

9月29日(木) 10:00~



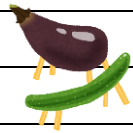
~涼しいひろばでお待ちしています~
ぜひご参加ください

ひろば事業のお問合せは 33-0168 までお電話ください

8月ひろば事業の予定



日	曜	午前10:00~	午後1:30~
1	月	ウォーキング 「美穂先生のリズムストレッチ」	詩吟
2	火		安原井戸端・デジカメ百景
3	水	9:30~いきいき百歳体操	短歌
4	木	手芸の時間	あさばの映画観賞会「ドライブ・マイ・カー」
5	金	こども映画観賞会「ファンタスティック ビーストとダンブルドアの秘密」	ミュージックベル
8	月		※ブロック別会議のため体操はお休みです
9	火	ヨガ教室	エルダー体験
10	水	9:30~いきいき百歳体操	1:15~カラオケ 満員御礼! 新規の方ゴメンナサイ
11	木	祝日(山の日)	
13	土	お盆	
14	日	お盆	
15	月	お盆	
16	火	お盆	
17	水	9:30~いきいき百歳体操	ふれあい健康教室「島唄の調べ~三線演奏会」
18	木	大人のぬり絵	
19	金		ミュージックベル
22	月	ヨガ教室	体操
23	火	子育ての集い開放日	
24	水	9:30~ピンキラ安原・いきいき百歳体操	1:15~カラオケ満員御礼! 新規の方ゴメンナサイ
25	木	館内清掃日	
29	月	「リズムで脳の活性化♪」	詩吟
31	水	9:30~いきいき百歳体操	



9月初めの予定

1	木	手芸の時間	あさばの映画観賞会「老後の資金がありません！」
2	金	9:30~安原コーヒー講座	ミュージックベル
5	月	ウォーキング「お寺巡り」	詩吟



「ふれ健ってなに？」



地域の皆さんと市の関係職員、健康づくり推進さんのストレッチや日赤さん、民生さんと一緒に楽しみながら、病気の予防や健康づくりをする時間です。健康や福祉に関する相談もできます。毎月違った催しを企画していますが、今月は三線に「ちむどんどん」です♪