

ひろばだより安原

発行元/安原地区福祉ひろば事業推進協議会
福祉ひろば<直通> TEL 33-0168
公民館 <代表> TEL 39-0701

R4. 5. 1 第357号

yasuhara@fukushihiroba.com

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、ひろば事業およびサークル活動の休止をお願いする場合があります。状況によっては、突然の予定変更や休止もありますので、迷われたら上記番号にお電話ください。今後とも安全なひろば活動に、ご理解とご協力をお願いいたします。

ふれあい健康教室

5月17日(火) 13:30~

手話で「ふるさと」を皆で歌おう♪



保健師に健康相談ができます

安原コーヒー講座

5月6日(金) 9:30~

手焙煎で豆のローストから仕上げる
コーヒーの味は格別です
ぜひご参加ください

定員10名

参加費 500円 エプロン



講師 天白琥珀会の皆さん

お茶カフェ「あさば野」

5月13日(金) 11:00~

安原焙煎コーヒーと
お菓子で100円です



ウォーキング

5月2日(月) 10:00~

「高橋家住宅と松本城本丸庭園へ」

あさばの映画観賞会

5月19日(木) 13:30~

リクエストにお応えして~

「アリス・イン・ワンダーランド」

主演 ジョニー・デップ

6月は 木村拓哉 長澤まさみ出演

「マスカレード・ナイト」



子育ての集い

「西沢先生のおやこ体操」

5月20日(金) 10:30~

「助産婦さんのタッチケア」

5月24日(火) 10:00~

保健師に育児相談ができます

お知らせコーナー

5月11日(水) 9:30~

いきいき百歳体操「効果UP講座」

~この機会に体験してみませんか~



6月2日(木) 10:00~

「手芸の時間」が始まります

パッチワーク、リメイク、編み物、手芸の好きな方、ひろばで気ままな時間を過ごしませんか?見学だけでも大歓迎です



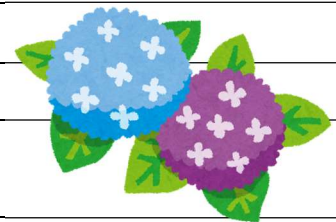
状況により、予定を変更する場合があります
 ひろば事業のお問合せは 33-0168 までお電話ください



5月ひろば事業の予定



日	曜	午前10:00~	午後1:30~
2	月	ウォーキング	詩吟
3	火	祝日(憲法記念日)	
4	水	祝日(みどりの日)	
5	木	祝日(こどもの日)	
6	金	9:30~安原コーヒー講座	ミュージックベル
9	月	9:30~体力づくりサポーター集会	体操
10	火	ヨガ教室	安原井戸端・デジカメ百景
11	水	9:30~いきいき百歳体操「効果UP講座」	カラオケ・短歌(講)
12	木	カフェ準備	男のストレッチ講座
13	金	お茶カフェ「あさば野」	11:00オープンです
16	月	「リズムで脳の活性化♪」	詩吟
17	火		ふれあい健康教室「手話でふるさとを歌おう」
18	水	9:30~いきいき百歳体操	
19	木	大人のぬり絵	あさばの映画観賞会「アリス・イン・ワンダーランド」
20	金	10:30~おやこ体操	ミュージックベル
23	月	ヨガ体操	体操
24	火	子育ての集い「助産婦さんタッチケア」	
25	水	9:30~ピンキラ安原・いきいき百歳体操	カラオケ
26	木	館内清掃日	エルダー体験
27	金	まち協ウォーキング大会	



6月初めの予定

1	水	9:30~いきいき百歳体操	短歌
2	木		あさばの映画観賞会
3	金		ミュージックベル

入浴券の受付は6月30日まで
 今年もひろばで100円で利用できる
 高齢者福祉入浴券の発行をしています

昭和27年4月1日以前に生まれた
 満70歳以上の方が対象です
 印鑑、証明書は不要ですので
 お気軽にお越しください



~ひろば職員に 伊藤ひろみさんが
 加わりました~



4月から三人目の職員としてお世話になって
 います。地域の皆様の笑顔のために少しでもお力
 になれますよう精一杯努めさせていただきます。