



ぜんこうじみち

松本市旭 2-11-13 松本市安原地区公民館
TEL 39-0701 FAX 39-0702

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、状況に応じて公民館事業を急遽中止する場合がございます。ご了承ください。

橋倉家住宅で“秋の読書会”を開催！ 主催 安原地区まちづくり協議会文化部会【文化財保護事業】

安曇野市堀金出身の臼井吉見は、東京大学国文科を卒業後、県内外の教職を歴任しました。1946年（昭和21年）、筑摩書房「展望」の初代編集長に就任し、多くの作家や評論家を世に出す一方、自らも近代文学を中心に個性的な文芸評論を発表しました。

今回は、そんな吉見が第10回谷崎潤一郎賞を受けた『安曇野』全5巻のうちの一部を、橋倉家住宅で皆で読んでみましょう！

- 1 日 時 9月25日(日)
① 10:00 ~12:00
② 13:00 ~15:00
- 2 定員 各回 10名
- 3 場所 橋倉家住宅（松本市旭 2-10-1）



※お申し込みは、安原地区公民館（39-0701）まで

お悩み解決！ スマホ使い方相談会

普段使っているスマートフォンで操作の方法が分からないことはありませんか？

ここではスマートフォンの基本的な使い方について、相談に乗ります！

- 日時 9月14日(水) 13:30~
- 場所 安原地区公民館 視聴覚室
- 持ち物 ご自身のスマートフォン
- 講師 天白琥珀会
- 定員 10名程度

お申し込みは、安原地区公民館
(TEL39-0701) までどうぞ。



大人気！ パンとスイーツ教室

季節ごとの食材を使って美味しいお菓子やパンと一緒に作りましょう！

- 日時 9月30日(金) 9:30~
- 場所 安原地区公民館 料理実習室
- 講師 高梨 雅子 先生
- 参加費 500円
- 定員 12名(先着順)
- 持ち物 エプロン、三角巾

※お申し込みは安原地区公民館
(TEL39-0701) までどうぞ。



パソコン教室

普段使っているパソコンの基本操作から Word や Excel の使い方等、毎講座内容を変えて学んでいきます。

日時 9月6日(火) 13:30~
20日(火) 13:30~

場所 視聴覚室

内容 第6回 Wordの基本操作
~入力から印刷まで~

持ち物 あればご自身のパソコン

講師 山川 豊 先生



コミュニティースクール情報

9月29日(木)に旭町小学校1年生の遠足があります。一緒に歩いて見守りをさせていただける方を募集しています!

日時 9月29日(木)

集合場所 旭町小学校校庭

目的地 アルプス公園

持ち物 飲み物、お弁当、
レジャーシート、帽子等



※お問合せは、安原地区公民館(39-0701)までどうぞ。

スローストレッチ教室

満員御礼!

ゆっくりとした動きで体をほぐしながら軸を整えます。
初めての方やご年配の方でも安心して運動できます。

日時 9月12日(月) 13:30~
26日(月) 13:30~

場所 大会議室

持ち物 ヨガマット or バスタオル

講師 山田 美由紀 先生

※お問合せ、お申し込みは安原地区公民館
(39-0701)までどうぞ。



9月の講座や行事などの予定

2日(金)	9:30	安原コーヒー講座
6日(火)	13:30	パソコン教室
8日(木)	13:30	男のストレッチ講座
12日(月)	13:30	スローストレッチ教室
14日(水)	13:30	スマホ使い方相談会
16日(金)	13:30	歴史研究会
20日(火)	13:30	パソコン教室
22日(木)	終日	館内清掃日
25日(日)	10:00	秋の読書会①
	13:00	秋の読書会②
26日(月)	13:30	スローストレッチ教室
27日(火)	13:30	安原井戸端・デジカメ百景
29日(木)	8:30	旭町小学校遠足
30日(金)	9:30	パンとスイーツ教室
	11:30	ふれっ手いなり寿司販売

☆ しなの木教室パン販売について

コロナウイルス感染拡大により当面の間お休みです。

10月の主な予定

7日(金)	9:30	男の料理教室
15日(土)、16日(日)		安原地区文化祭・ひろば祭り
27日(木)	終日	館内清掃日

男のストレッチ講座

筋肉を伸ばす“ストレッチ”と筋肉を鍛える“トレーニング”を自分のペースでやってみましょう!

日時 9月8日(木) 13:30~

場所 安原地区ひろば

講師 すがの鍼灸整骨院
高橋 達也 先生

参加費 無料

※お問合せ、お申し込みは
安原地区公民館(39-0701)までどうぞ。



公民館だよりや公民館情報は市公式HPで随時更新しています!

ご興味のある方は [安原地区公民館](#) で検索!



左のQRコードを
読み取るだけで簡単に
アクセスできます!