

ひろばだより安原

発行元/安原地区福祉ひろば事業推進協議会
福祉ひろば<直通> TEL 33-0168
公民館 <代表> TEL 39-0701

R4. 9. 1 第361号

yasuhara@fukushihiroba.com

感染症の影響により突然の予定変更や休止もあります。迷われたら上記番号までお電話ください。

ふれあい健康教室

9月20日(火) 13:30~

「大人の朗読の会」

詩人の紡ぐ美しい日本語を
一緒に声に出して読んでみませんか



講師 / 豊島 さおりさん

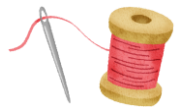
保健師に健康相談ができます

「手芸の時間」

9月1日(木) 10:00~

何を作るかお楽しみに…

前回のビーズ細工が途中の方は、お持ちください
…メガネをお忘れなく…



あさばの映画観賞会

9月1日(木) 13:30~

出演 天海祐希・草笛光子

「老後の資金がありません！」



【市民歩こう運動】

ウォーキング

9月5日(月) 9:30~ 「まとめの会」

Bコースを歩いた後、美味しいパンを
お持ち帰りください



お茶カフェ「あさば野」

9月9日(金) 11:00~

安原焙煎コーヒーとお菓子で100円です

子育ての集い

9月6日(火) 10:00~ 開放日

涼しいひろばで自由に遊んでください

9月27日(火) 10:00~

「ミニ運動会」トンネルくぐりやボール投げで
騒いじゃおう！

保健師に育児相談ができます

西沢先生のおやこ体操

9月16日(金) 10:30~



安原コーヒー講座

9月2日(金) 9:30~

手焙煎からドリップまでコーヒーの魅力がいっぱい

定員10名 参加費600円 持ち物エプロン

お申込みはお電話33-0168まで

指導 / 天白琥珀会



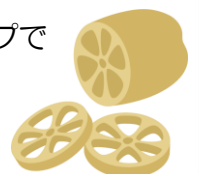
「野菜スタンプで

オリジナルバッグを作ります」

9月29日(木) 10:00~

オクラやレンコン、野菜のスタンプで
ペタン、ペタン

自由にデザインしてみましよう



参加費 バッグ代(実費 200円~600円)

定員12名 ※汚れてもいい服装で…

講師 / 豊島 さおりさん

お申込みはお電話33-0168まで

ひろば事業のお問合せは 33—0168 までお電話ください

9月ひろば事業の予定



日	曜	午前10:00～	午後1:30～
1	木	手芸の時間「お楽しみに…」	あさばの映画観賞会「老後の資金がありません！」
2	金	9:30～安原コーヒー講座	ミュージックベル
5	月	9:30～ウォーキングまとめの会	詩吟
6	火	子育ての集い開放日	※安原井戸端・デジカメ百景は27日(火)です
7	水	9:30～いきいき百歳体操	短歌
8	木	カフェ準備	男のストレッチ講座
9	金	お茶カフェ「あさば野」 11:00オープンです	
12	月	「リズムで脳の活性化♪」	体操
13	火	ヨガ教室	エルダー体験
14	水	9:30～いきいき百歳体操	1:15～カラオケ
15	木	大人のぬり絵	健康づくり推進員集会
16	金	10:30～西沢先生のおやこ体操	ミュージックベル
19	月	祝日(敬老の日)	
20	火		ふれあい健康教室「大人の朗読の会」
21	水	9:30～いきいき百歳体操	
22	木	館内清掃日	
23	金	祝日(秋分の日)	
26	月	ヨガ教室	1:15～体操 1:30～詩吟(講)
27	火	子育ての集い「ミニ運動会」	※安原井戸端・デジカメ百景
28	水	9:30～ピンキラ安原・いきいき百歳体操	1:15～カラオケ
29	木	「野菜スタンプでオリジナルバッグ作り」	



10月初めの予定

3	月	9:30～ウォーキング「お寺巡り」	詩吟
4	火	子育ての集い開放日	安原井戸端・デジカメ百景
5	水	9:30～いきいき百歳体操	短歌

災害時の「警戒レベル」で避難のタイミングを判断しましょう

【警戒レベル3】とは…

避難準備 / 避難勧告や避難指示の前に発令されます。避難に時間のかかる高齢者や障害のある方、子どもは先立って危険な場所から避難を始めましょう

【警戒レベル4】とは…

避難勧告 / 対象地域住民のうち、危険な場所にいる人に全員避難を促すため発令されます。(市町村が発令する)

