

福祉ひろばだより

8月号

令和4年8月1日
第269号

入山辺地区福祉ひろば事業推進協議会
電話 31-2299

いよいよ夏本番です。エアコンの効いたひろばで、心身共にリフレッシュしませんか！？ひろばまでの足が無くて行かれないという方、ひろば事業は送迎ボランティアが利用できます。お近くの民生委員さん、またはひろばまでご連絡ください。

《ひろばまつり》を開催しました

7月2日(土)に「第22回ひろばまつり」を開催しました。昨年同様、入山辺公民館2階の講堂で行い、105名の参加がありました。

今年のミニキッズサークルは、童謡唱歌との合同発表を行い、歌に合わせて鈴を鳴らして、元気いっぱいな姿を見せてくれました。他のサークルも、コロナ禍で思うように活動ができず苦労されたかと思いますが、それぞれ工夫して発表ができました。

連日の猛暑の中での開催となったため、いつもの感染症対策に加え、熱中症対策をとりながらのひろばまつりで、役員の皆さんにはいろいろとご配慮いただきましたこと、深く感謝いたします。



パノラマの販売



バランスボールの発表



ストレッチで体をほぐしましょう



会場には扇風機が大活躍…でも暑かった!!

ウォーキング講座のお知らせ

1日(月)9時30分～ 福祉ひろば
8日(月)9時30分～ 入山辺公民館
29日(月)9時30分～ 入山辺公民館
※雨天中止です。

親子工作教室のお知らせ

8月3日(水)午後2時、3時、4時の3回に分かれ、スライム作りをします。詳しくはひろばまたは育成会にお問合せ下さい。

子育てサークル『ミニキッズ』からお知らせ

8月10日(水)午前10時～《にじいろ手形アート》
8月24日(水)午前10時～《おでかけお話し会》を行います。未就園児のお子さんと保護者の方のサークルです。参加される方はひろばまでご連絡ください。

～健康麻雀サークルからお願い～

参加される方はひろばまで申し込みをお願いします。

新型コロナウイルス感染状況により中止または変更になる場合があります。

8月の予定

| 日 | 曜日 | 8月 | |
|----|----|----------------|-----------------|
| | | 午前 | 午後 |
| 1 | 月 | 卓球/ウォーキング 9:30 | ブロック別合同会議 13:30 |
| 2 | 火 | ヨガ 10:00 | 囲碁 13:00 |
| 3 | 水 | ◎ふれ健 9:30 | ◎親子工作教室 14:00 |
| 4 | 木 | 筆文字 9:30 | 健康麻雀 13:30 |
| 5 | 金 | 太極拳 9:30 | ◎セラバンド 13:30 |
| 8 | 月 | 卓球/ウォーキング 9:30 | ヨガさくら会 13:30 |
| 9 | 火 | 民踊 9:30 | 囲碁 13:00 |
| 10 | 水 | ミニキッズ 10:00 | |
| 12 | 金 | ◎いきいき講座 10:00 | カラオケ 13:30 |
| 15 | 月 | 卓球 9:30 | |
| 16 | 火 | | |
| 17 | 水 | 童謡唱歌 9:30 | バランスボール 13:30 |
| 18 | 木 | | ◎ダンベル 13:30 |
| 19 | 金 | 太極拳 9:30 | |
| 20 | 土 | (ウォーキング講座) | |
| 22 | 月 | 卓球 9:30 | 健康麻雀 13:00 |
| 23 | 火 | ヨガ 10:00 | 囲碁 13:00 |
| 24 | 水 | ミニキッズ 10:00 | |
| 25 | 木 | 筆文字 9:30 | カラオケ 13:30 |
| 26 | 金 | 編み物 9:30 | ◎エルダー |
| 29 | 月 | 卓球/ウォーキング 9:30 | |
| 30 | 火 | 民踊 9:30 | |
| 31 | 水 | | |

ひろば事業の紹介

☺☺ふれあい健康教室☺☺

3日(水) 9時30分～

皆さんの「元気度チェック」をします。毎日元気でいるための身体のチェックです。

セラバンド

5日(金) 13時30分～

ゴムバンドを使い、筋力保持の体操をします。楽しみながら無理なく体力アップ。誰でもできる体操です。

☆☆いきいき健康講座☆☆

12日(金) 10時00分～

布野えいじ先生による健康講座です。声を出して脳も体もず～っと元気！！

ダンベル体操

18日(木) 13時30分～

ダンベル体操と頭の体操、歌遊びなど楽しい時間を過ごします。クロスワードパズルに5回連続で参加すると景品がもらえます。

エルダーで健康体操

26日(金) 13時30分～

15時00分～

エルダーシステムを使って健康体操をします。(各定員10名)

※事業等に参加希望の方はひろばまでお申し込みください。

きりとうやま

『霧訪山ウォーキング』開催のお知らせ

開催日 8月20日(土)

8時20分 入山辺公民館集合

8時30分 入山辺公民館発

持ち物；お弁当・水筒・タオル
レジャーシート・雨具

詳細はチラシを
ご覧ください。

※毎月第3土曜日に行われている入山辺公民館と福祉ひろば共催のウォーキングです。参加希望の方はひろばまたは公民館までお申し込みください。



| 日 | 曜日 | 9月 | |
|----|----|-----------|---------|
| | | 午前 | 午後 |
| 1 | 木 | | 健康麻雀 |
| 2 | 金 | 太極拳 | ◎セラバンド |
| 5 | 月 | 卓球/ウォーキング | |
| 6 | 火 | ヨガ | 囲碁 |
| 7 | 水 | ◎ふれ健 | |
| 8 | 木 | 筆文字 | カラオケ |
| 9 | 金 | 編み物 | |
| 12 | 月 | 卓球/ウォーキング | ヨガ さくら会 |
| 13 | 火 | 民踊 | 囲碁 |
| 14 | 水 | ミニキッズ | |