

頭！体！お口！をきたえてずーっと元気！！

参加者大募集！



# いきいき健康講座

今年度は、健康をテーマに、「いきいき健康講座」を企画し、講師に「布野えいじ」さんをお招きします！脳トレや歌を取り入れながら、楽しく体を動かしましょう～！仲間や家族と一緒に、元気でいきいきとした毎日を送りませんか？◎

日時	回	日程	会場
	1	7月20日(水)	入山辺公民館 大会議室
	2	7月29日(金)	入山辺公民館 大会議室
	3	8月12日(金)	入山辺福祉ひろば



**時間** 10:00～11:00

**定員** 20名(先着順になります)

**受講料** 無料

**持ち物** タオル、飲み物、  
動きやすい服装

**申込み** R4年7月15日(金)

下記連絡先まで

**その他** 1回のみ受講も可能



講師：布野えいじ氏

ボイスアーティスト&トレーナー。現在、YAMAHA 音楽教室。ボーカル科・ゴスペル科・キッズコーラスを指導する傍ら、自らの特技である歌とダンスを

活かした「健康講座」を県内を中心に各地で開催している。FMまつもとのパーソナリティや自身がリーダーをつとめる、「ボーカルグループ MA☆VO」は、様々な、イベント・TV・CM と多岐にわたり活躍中。声を通して、元気と喜びを届けている。

合言葉は、「今日も1日はっぴーす！」

【申込み・問い合わせ】

**主催** 入山辺公民館 TEL：32-1389 FAX：37-0258  
Mail：iriyamabe-k@city.matsumoto.lg.jp

**共催** 入山辺福祉ひろば 東部包括支援センター  
入山辺健康づくり推進員

QR コードから  
もお申込み  
可能です！

