

# 4月 城北ひろばだより

NO. 264

城北地区福祉ひろば事業推進協議会 TEL36-0168

頬にあたる風もすっかり暖かくなり、これから迎える松本の一番美しい季節が楽しみです。ひろばも、今年度、新しいスタッフを迎え、新たな気持ちで皆様のお越しをお待ちしています。

## ★★★お知らせ★★★

ひろばで「入浴券」の申請受付と  
交付ができます。

受付期間 4月1日～6月30日



高齢者福祉入浴券対象者  
昭和27年4月1日以前に出生の満70歳以上の方

## 井戸端会議 第1木曜日13:30～

### 7日(木)『防災講座』

講師：村田誠一さん(防災士・西町町会)



いざというときに役に立つ防災術を  
教えていただきましょう。



\* 5月の井戸端会議はお休みです

## サロン「ありおむら」第2木曜日 10:00～

### 14日(木) 歌謡プレミアム名曲リクエスト

現在ご存命の歌手の名曲を集めた

ひと味違う新企画です!!



## ふれあい健康教室 第4水曜日 9:30

今月の担当：徒士町・旗町町会 ～11:15

### 27日(水) 体操、レクリエーション等

別室で保健師による健康相談、血圧測定  
& 包括支援センターによる物忘れ相談会があります。

\*\*町会持ち回りでレクリエーションタイムを担当\*\*

## ☆☆☆伝言板☆☆☆

★のびのび開放日 6日(水) 10:00～12:00

未就園の小さなお子さんが自由に遊べる日です。

走っても飛び跳ねてもOK!!



★ひろばサロン はお休みです。

★卓上型のレコード再生機をお持ちのかた、よろしければ、ひろばにお譲りください!

## きっさ「千客万来」 第3金曜日

10:30開店～12:30

15日(金) 松本市の名水でいれた

こだわりのコーヒーをどうぞ! ☕

☆☆ 飛沫防止ビニールカーテンを設置しています

お菓子と飲物 セットで100円

11時半頃から、パン・お寿司を販売します。

☆お食事の方には おいしい味噌汁サービス中!

## レストラン「夢」 第3水曜日 11:50開店

20日(水) ひろばサポート隊の皆さんが

朝から大鍋で煮込んだ

おいしいカレーライス 一皿 200円



引き続き 机の配置、座席の間隔等

新しいスタイルで開店します。ご協力をお願いします。

## のびのびひろば 第4金曜日 10:00～11:00

今月は2回 19日(火)と22日(金)に開催します。

### 19日は赤ちゃん対象「ベビーマッサージ」

丸の内病院の助産師

敷物としてバスタオルをお持ちください。



### 22日は1. 2歳のお子さん対象「親子体操」

西沢啓子先生

お子さんの飲み物、汗拭きタオルなどお持ちください。

いずれの回も定員は8組の親子とします。



### ☆有難うございました!



7年半たくさんの出会い  
の中でお仕事させていた  
だきました。



ごきげんよう。  
村田康子

### ☆よろしくお願ひします!



4月からお世話になります  
コーディネーターの  
竹内みちる です。  
宜しくお願ひします。



## ＜ 4月 ひろば事業及び利用予定＞

日	曜日	ひろば事業	サークル及び関係団体	
			午前	午後
1	金	ストレッチ体操 10:00		城北棋友会
4	月		てんとうむし	北馬場町会同好会
5	火	ベルの会 9:30		健康麻雀倶楽部
6	水	のびのび開放日 10:00		
7	木	ストレッチ体操 10:00	ひまわり(講義室)	
		井戸端会議 13:30		
8	金		なつめの会(講座室)	城北棋友会
11	月		彩の会	
12	火	手づくりの会 10:00		健康麻雀倶楽部
13	水		家庭料理「すずらん」	銭太鼓「麗音」
14	木	ありおむら 10:00		ハナミズキ
15	金	きっさ「千客万来」 10:30 		城北棋友会(講義室)
18	月		てんとうむし	北馬場町会同好会
19	火	のびのびひろば 10:00 		健康麻雀倶楽部
20	水	レストラン「夢」 11:50		
21	木	ひろば委員会 11:00(大会議室)	ひまわり	
22	金	のびのびひろば 10:00	なつめの会(講座室)	城北棋友会
25	月		彩の会	
26	火	手づくりの会 13:30		
27	水	ふれあい健康教室 9:30		銭太鼓「麗音」
28	木	ストレッチ体操 10:00		ハナミズキ
		ひろば総会 13:30(大会議室)		
29	金	祝日		

## ＜5月前半の予定＞



2	月		てんとうむし	北馬場町会同好会
6	金	ストレッチ体操 10:00		城北棋友会
9	月		彩の会	
10	火	手づくりの会 10:00		健康麻雀倶楽部
11	水		家庭料理「すずらん」	銭太鼓「麗音」
12	木	ありおむら 10:00		ハナミズキ

### 「北ふれあいホーム」パンの販売

15日(金) 午前11:30

27日(水) 午前11:15



【今月の カフェ すいれん 開店日】 開店時間 10時～ 参加費 100円

誰もが気楽に集まり、安心して過ごせる場です。どなたでもお越しください。

12日(火) 沢村公民館

26日(火) 白金町公民館



今後の状況によっては中止になる可能性があります。ご了承ください。