

5月 城北ひろばだより



NO. 265

城北地区福祉ひろば事業推進協議会 TEL36-0168

新緑が目にもまぶしい季節となりました。今月も皆様と一緒に楽しい時間が過ごせますよう、スタッフ一同でお待ちしています。たくさん笑って免疫力を上げて、ますます健康で暮らしましょう。

コロナ感染状況により事業の縮小・中止等あることをご承知おきください。

☆☆☆ 春のウォーキング大会 ☆☆☆

21日(土) 9時 20分城北公民館集合 城北福祉ひろば・城北公民館・公民館体育部共催

- 1. お城コース (2.5km)
- 2. 街並みコース (4km)
- 3. 坂道コース (5km)



☆持ち物: 帽子 タオル等
☆参加費: 無料(終了後 おにぎりを持ち帰り頂きます。)

お好きなコースを選んで、城北公民館 窓口又は

サロン「花夢歌夢亭」12日(木)10:00

(カム カム テイ)

5月より、サロン「ありおむら」が名前を変え

懐かしの昭和歌謡

霧島昇、二葉あき子、田端義夫
昭和の実力派がせいぞろい!!



ふれあい健康教室 25日(水)9:30~

今月の担当 : 沢村町会

体操、歌のあと、担当町会企画の楽しい
レクリエーションでお楽しみくださ



心配事のあるかたは別室で
健康相談・物忘れ相談ができます。

掲示板

◎ のびのび開放日 17日(火) 10:00~12:00

未就園児にひろばを開放します。
走っても飛び跳ねてもOKですよ



◎ひろばサロン 31日(月)10:00~

レストラン「夢」 18日(水) 11:50開

大鍋で煮込んだおいしいカレーライス

一皿200円 (大盛、小盛、選べます)

~机の配置、座席の間隔等新しいスタイルを継続中~



きっさ「千客万来」 20日(金) 10:30開
店

スイーツセット 100円

スイーツのみ、飲物のみ 50円

昼食時 パン、いなり寿司等の販売ありま

す。



のびのびひろば 27日(金) 10:00

清野 明子先生による



「親子でハッピーイングリッシュ」

☆リトミックをとり入れた清野先生のプログラムは
初めて英語にふれるお子さんにぴったり
り!!

..持ち物: お子さんの飲み物、お手拭き
定員: 8組の親子



＜ 5月 ひろば事業及び利用予定＞

日	曜日	ひろば事業	サークル及び関係団体	
			午前	午後
2	月			北馬場町会同好会
3	⑦	祝日		
4	⑧	祝日		
5	⑨	祝日		
6	金	ストレッチ体操 10:00		城北棋友会
9	月		てんとうむし(視聴覚室)	彩の会
10	火	手づくりの会 10:00		
		ペルの会 14:30		健康麻雀倶楽部
11	水		家庭料理「すずらん」	銭太鼓「麗音」
12	木	サロン「花夢歌夢亭」 10:00		ハナミズキ
13	金	いきいき健康ひろば 9:00	なつめの会(講座室)	城北棋友会
16	月			北馬場町会同好会
17	火	のびのび開放日 10:00		健康麻雀倶楽部
18	水	レストラン「夢」  11:50		
19	木		ひまわり	
20	金	きっさ「千客万来」  10:30		城北棋友会(講義室)
21	⑩	ウォーキング大会 9:20		
23	月		てんとうむし(視聴覚室)	彩の会
24	火	手づくりの会 13:30		
25	水	ふれあい健康教室 9:30		銭太鼓「麗音」
26	木	ストレッチ体操 10:00		ハナミズキ
27	金	のびのびひろば 10:00	なつめの会(講座室)	城北棋友会
30	月			
31	火	ひろばサロン 10:00		

＜ 6月前半の予定＞



1	水	のびのび開放日 10:00		
		ひろば委員会 13:30		
2	木	ストレッチ体操 10:00	ひまわり(講義室)	
		井戸端会議 13:30		
3	金			城北棋友会
6	月		てんとうむし	北馬場町会同好会
7	火	ペルの会 9:30		

【出張ふれあい健康教室】

11日(水) 蟻ヶ崎北公民館
 13日(金) 蟻ヶ崎台公民館
 16日(月) 蟻ヶ崎東公民館

「北ふれあいホーム」パンの販売



20日(金) 午前11:30
 25日(水) 午前11:15

【今月の カフェ すいれん 開店日】 開店時間 10時～ 参加費 100円

誰もが気楽に集まり、安心して過ごせる場です。どなたでもお越しください。

10日(火) 沢村公民館
 *映像でつづる「すいれん100回目記念」
 (ハーモニカ・マジック)

24日(火) 白金町公民館
 *リズムで元気に！！

今後の状況によっては中止になる可能性があります。ご了承ください。