



公民館ニュース

R4.5.1 第 252 号

城北公民館 松本市開智2-3-39 ☎38-0120

掲載内容は、感染症対策のため中止・変更することがあります。



福祉ひろば・公民館体育部・町づくり協議会健康の部会・健康づくり推進員共催 ウォーキング大会

日時 5月21日(土) 午前9時～昼頃

集合 城北公民館

コース 次の4つのコースから選んでお申し込みください。

①2.5km ②4km ③5km ④6km

参加費 無料

持ち物 帽子、タオル、飲み物(ウォーキング中の水分補給用)

申込み 5月17日(火)までに城北公民館(☎38-0120)へ

その他 終了後、軽食と飲み物を配ります。

雨天時は公民館でストレッチ等を行います。



手作りパンとスイーツ講座

期 日	時 間	内 容
5月24日(火)	午後1時	シナモンロール、コーンマヨパン
6月26日(日)	～	ホットドッグ、アーモンドのチュイール
7月11日(月)	4時頃	雑穀パン、カップケーキ

会 場 城北公民館 調理実習室

講 師 高梨 雅子さん

定 員 各回12人程度

参加費 1人1回500円

持ち物 参加費、エプロン、三角巾、持帰り容器(タッパー・袋など)

申込み 5月6日(金)午前9時から城北公民館(☎38-0120)へ



公民館体育部主催

マレットゴルフ大会

- 日時** 6月4日(土) 午前9時～昼頃
- 集合** アルプス公園南入口駐車場 旧まきば山荘付近の東屋
- 参加費** 無料
- 持ち物** 飲み物、タオル
- 申込み** 5月31日(火)までに城北公民館(☎38-0120)へ
- その他** 貸出用具が必要な方は申込時にお知らせください。
雨天中止。中止の際は当日午前7時までに連絡します。



丸の内病院健康教室①

コロナ禍での心がけ～心身の健康のために～

- 日時** 6月8日(水) 午後1時30分～2時30分
- 会場** 城北公民館 大会議室
- 講師** 丸の内病院 リハビリテーション部
理学療法士 赤羽 陽太 さん
- 参加費** 無料
- 申込み** 城北公民館(☎38-0120)



長引くコロナ禍でも健康で過ごすため...是非お越しく下さい



城北地区子ども会育成会・城北公民館共催

劇団「赤とんぼ」公演

- 日時** 6月5日(日) 午前10時受付開始(10時30分開演)
- 会場** 沢村児童センター(沢村2-6-14-3)
- 対象** 小学生
- 参加費** 無料
- 申込み** 沢村児童センター(☎32-6264)

劇団「赤とんぼ」の公演を楽しみましょう!



4月に松本市のホームページがリニューアルされました!城北公民館のページには引き続き直近の行事の様子などを掲載しています。

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/4254.html>

