

6月 城北ひろばだより

NO. 266

城北地区福祉ひろば事業推進協議会 TEL36-0168

早いもので、一年の折り返しの月となります。梅雨が明けて本格的にやって来る夏の準備もそろそろ始めたですね。コロナ対策も油断することなく、そして、暑い日には熱中症対策も忘れぬよう、お過ごしください。雨続きで気分が沈みそうな、そんなときは…ぜひ！ひろばに遊びにきてくださいね！



井戸端会議 2日(木) 13:30~


今月は てる薬局 赤羽先生 のお話です。
毎年興味深いお話で人気の企画です！

今年は・・・「植物はなぜ薬になるのか？」




来月の予告 7月7日(木) 13:30~
七夕飾り作り


サロン「花夢歌夢亭」 9日(木) 10:00~

24日は美空ひばりの祥月命日、
「悲しき口笛」「りんご追分」などなど、
数あるヒット曲と一緒に楽しみましょう！

きっさ「千客万来」 17日(金) 10:30開店


飛沫防止のビニールカーテン越しですが
お友達との楽しいひととき過ごしませんか？
スイーツセット 100円 
スイーツのみ・飲物のみ 50円
★11:30頃から
北ふれあいのパン&いつものおすし販売しま

レストラン「夢」 15日(水) 11:50開

感染対策を徹底して行い 静かに食べましょう
スタッフみんなで朝から煮込んだ
愛情たっぷりのカレーライスが
ナント！！ 一皿200円 

ふれあい健康教室 22日(水) 9:30~

今月の担当:西町・堂町町会

簡単な体操や、脳トレをしましょう。
老若男女どなたでも参加出来ます 

別室で健康相談・物忘れ相談を行っています。

◇◇◇来月の担当は 蟻ヶ崎台町会です

のびのびひろば 23日(木)10:00~

劇団「こまねずみ」

安曇野市を拠点に活動している
演劇集団です。昨年に引き続き、城北ひろばの
ちびっこに楽しいお話を届けに来てくれます！
持ち物：お子さんの飲物 お手ふき等
募集：8組の親子
申し込み：17日(金)まで

伝言板

★のびのび開放日

1日(水)・21日(火)10:00~12:00 未就園児とママたちの交流の場です。
走っても飛び跳ねても大丈夫! 広いひろばへ遊びに来てください。



状況によっては、事業の中止、縮小、延期があります。

＜ 6月 ひろば事業及び利用予定＞

日	曜日	ひろば事業	サークル及び関係団体	
			午前	午後
1	水	のびのび開放日 10:00 ひろば委員会 13:30		
2	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30	ひまわり(講義室)	
3	金			城北棋友会
6	月		てんとうむし	
7	火	ベルの会 9:30		
8	水		家庭料理「すずらん」	銭太鼓「麗音」
9	木	サロン「花夢歌夢亭」10:00		ハナミズキ
10	金	ストレッチ体操 10:00	なつめの会(講座室)	城北棋友会
13	月		彩の会	
14	火	手づくりの会 10:00		
15	水	レストラン「夢」 11:50 		
16	木		ひまわり	体力づくりサポーター地区集会
17	金	きささ「千客万来」 10:30 		城北棋友会(講義室)
20	月		てんとうむし	
21	火	のびのび開放日 10:00		
22	水	ふれあい健康教室 9:30		銭太鼓「麗音」
23	木	ストレッチ体操 10:00 のびのびひろば 10:00(大会議室)		ハナミズキ
24	金		なつめの会(講座室)	城北棋友会
27	月		彩の会	
28	火	手づくりの会 13:00		
29	水	送迎ボランティア交流会 10:00		
30	木			

＜ 7月前半の予定＞



1	金	いきいき健康ひろば 9:00		城北棋友会
4	月		てんとうむし	
5	火	ベルの会 9:30		
6	水	のびのび開放日 10:00		
7	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30	ひまわり(講義室)	

【出張ふれあい健康教室】

20日(月) 沢村公民館
21日(火) 白金公民館

「北ふれあいホーム」パンの販売



17日(金) 午前11:30
22日(水) 午前11:15

【今月の カフェ すいれん 開店日】 開店時間 10時～ 参加費 100円

誰もが気楽に集まり、安心して過ごせる場です。どなたでもお越しください。

14日(火) 沢村公民館
エレクトーン of the 演奏をお楽しみください

28日(火) 白金町公民館
ハーモニカとマジック



今後の状況によっては中止になる可能性があります。ご了承ください。