

# 7月 城北ひろばだより

NO. 267

城北地区福祉ひろば事業推進協議会 Tel.36-0168

朝顔も咲き始め、梅雨明けも間近でしょうか…いよいよ夏本番、雨続きのときはあんなに恋しかった太陽少し雲に隠れてくれないか、と空を見上げてしまいます。暑さに慣れていないこの季節、水分補給をお忘れなくくれぐれも体調管理には気を付けてくださるよう、お願いいたします。

## 井戸端会議 7日(木) 13:30~

### 七夕飾り作り

吹き流し、網飾り、輪つなぎ、折り紙で懐かしい七夕飾りを作り笹に願い事を飾りましょう。

コロナが早く終息しますように。

## サロン「花夢歌夢亭」14日(木) 10:00

### 日本歌謡史

#### 昭和40年以前のヒット曲特集

「一杯のコーヒーから」「月がとっても青いから」「湖畔の宿」「岸壁の母」・・・後の世代まで歌い継がれた名曲の数々を、皆で鑑賞しましょう。



## のびのびひろば 22日(金) 10:00~

### 親子で工作

#### 七夕人形づくり

村山人形店のご指導のもと、親子で一緒にすてきな七夕人形を作りましょう。



持ち物：お子さんの飲物

申し込み：8組の親子

## きっさ「千客万来」 15日(金) 10:30開店

～飛沫防止ビニールカーテンを設置しています～

飲物とスイーツのセット 100円

飲物のみ、スイーツのみ 50円

11:30から 北ふれあいのパン

じんべいさんのお寿司 販売します。

★じんべいさんのお寿司が

## 伝言板

### ★のびのび開放日

6日(水)、19日(火) 10:00~12:00

未就園の小さなお子さんが自由に遊べる日です。

### ★健康麻雀倶楽部 部員募集してます！

5日(火)、12日(火)、19日(火) 13:00~



### 次回予告

8月4日(木) 13:30~

野田裕子さんによる

#### 「二胡の演奏会」

☆こちらどうぞお楽しみに！

## レストラン「夢」 20日(水) 11:50開店

ひろばサポート隊の皆さんが大鍋で朝から煮込んだカレーライス



☆大盛り小盛選べます☆ 一皿 200円

### ～机の配置、座席の間隔等

感染対策へのご協力 感謝いたします～

## ふれあい健康教室 27日(水)9:30~

今月の担当：蟻ヶ崎台町会

体操に 歌に レクリエーション。盛りだくさんなひとときを一緒に過ごしましょう。

老若男女どなたでも参加できます。



別健康相談・物忘れ相談行っています。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

来月の担当は 同心口張町会です。

今後の状況によって事業の縮小・中止等あることをご了承ください。



## ＜ 7月 ひろば事業及び利用予定＞

日	曜日	ひろば事業	サークル及び関係団体	
			午前	午後
1	金	いきいき健康ひろば 9:00		城北棋友会
4	月		てんとうむし	
5	火	ベルの会 9:30		健康麻雀倶楽部
6	水	のびのび開放日 10:00		
7	木	ストレッチ体操 10:00	ひまわり(講義室)	
		井戸端会議 13:30		
8	金		なつめの会(講座室)	城北棋友会
11	月		彩の会	
12	火	手づくりの会 10:00		健康麻雀倶楽部
13	水		家庭料理「すずらん」	銭太鼓「麗音」
14	木	サロン「花夢歌夢亭」 10:00		ハナミズキ
15	金	きっさ「千客万来」 10:30 		城北棋友会(講義室)
18	月	祝日		
19	火	のびのび開放日 10:00		健康麻雀倶楽部
20	水	レストラン「夢」 11:50 		
21	木		ひまわり	
22	金	のびのびひろば 9:30	なつめの会(講座室)	城北棋友会
25	月		彩の会	
26	火	手づくりの会 13:30		
27	水	ふれあい健康教室 9:30		銭太鼓「麗音」
28	木	ストレッチ体操 10:00		ハナミズキ
29	金			公民館に泊まって遊ぼう
30	土		公民館に泊まって遊ぼう	

## ＜ 8月前半の予定＞



1	月		てんとうむし	
2	火	サロン「花夢歌夢亭」 10:00		健康麻雀倶楽部
3	水	のびのび開放日 10:00		
		ひろば委員会 13:30		
4	木	ストレッチ体操 10:00	ひまわり(講義室)	
		井戸端会議 13:30		
5	金	いきいき健康ひろば 9:00		城北棋友会

### 【出張ふれあい健康教室】

4日(月) 深志ヶ丘公民館  
 11日(月) 同心口張町会(北深志3丁目公民館)  
 19日(火) 白金公民館

### 「北ふれあいホーム」パンの販売



15日(金) 午前11:30  
 27日(水) 午前11:15

### 【今月の カフェ すいれん 開店日】 開店時間 10時～ 参加費 100円

誰もが気楽に集まり、安心して過ごせる場です。どなたでもお越しください。

12日(火) 沢村公民館                      26日(火) 白金町公民館

落語のDVD鑑賞 皆さまと一緒に大笑いしましょう



今後の状況によっては中止になる可能性があります。ご了承ください。