



城北ひろばだより



NO. 268

城北地区福祉ひろば事業推進協議会 TEL36-0168

暑い日が続きます。首はのぼり返りに風が変わり涼しくなつた松本ですが、近年は温暖化の影響が8月後半までで、厳しい暑さを覚悟しなければいけませんね。夏バテしそうな時は涼しいひろばに是非遊びに来てください！

サロン「花夢歌夢亭」 2日(火)10:00~



「昭和なつかしの歌」

7月に続き、昭和の大物歌手の懐かしい曲を鑑賞しましょう。昭和の歌手の歌唱力には毎回びっくり！

きっさ「千客万来」

19日(金) 10:30開店~12:00

~飛沫防止ビニールカーテンを設置してお待ちしてます~

★松本の井戸水で入れたコーヒーです
スイーツとセットで100円
(単品なら50円)



11:30頃から、北ふれあいのパソと
じんべいさんのお寿司を販売します。
(お寿司は220円となります。小銭のご用意をお願いします)

井戸端会議

4日(木)13:30~

野田裕子さんによる

「二胡の演奏会」



美しい二胡の調べと野田さんの楽しいトークに

…きつと暑さも忘れてしまうでしょう…

次回は、9月1日(木)「防災講座その2」となります。

レストラン「夢」 17日(水) 11:50開

~感染対策にご協力いただき有難うございます~

朝から 大鍋で煮込んだ おいしいカレーライス
一皿 200円

城北のおいしさをみんなの愛情いっぱいの

のびのびひろば 26日(金) 10:00~

「人形劇 やまんば」

どんなお人形が遊びに来てくれるかな？

お楽しみに！

子どもたちと一緒に地域の大人の皆様も

是非お楽しみください。

☆事前申し込みをお願いします。

締切：22日(月)まで

持物：お子さんの飲物・お手ふき

ふれあい健康教室 24日(水)9:30~

今月の担当：同心口張町会

歌に 体操に レクリエーション。
涼しい部屋で体を動かし、リフレッシュしましょう。

別室で保健師による血圧測定・健康相談があります。

お困りごとのあるかたは気軽に包括支援センターの職員、または生活支援員にご相談ください。

伝言板

★のびのび開放日 3日(水)、16日(火) 10:00~12:00

涼しいひろばをどうぞご利用ください。おもちゃを用意してお待ちしています！

★ひろばサロン 30日(火) 10:00~



今後の状況によって事業の縮小・中止等あることをご承知おきください。

＜ 8月 ひろば事業及び利用予定＞

日	曜日	ひろば事業	サークル及び関係団体	
			午前	午後
1	月		てんとうむし	
2	火	花夢歌夢亭 10:00 ベルの会 13:00(視聴覚室)		健康麻雀倶楽部
3	水	のびのび開放日 10:00 ひろば委員会 13:30		
4	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30	ひまわり(講義室)	
5	金	いきいき健康ひろば 9:00		城北棋友会
8	月			
9	火			健康麻雀倶楽部
10	水		家庭料理「すずらん」	銭太鼓「麗音」
11	(木)	祝日		
12	金			
15	月			
16	火	のびのび開放日 10:00		健康麻雀倶楽部
17	水	レストラン「夢」 11:50 		
18	木		ひまわり	町内公民館長会
19	金	きっさ「千客万来」 10:30 	なつめの会(講座室)	城北棋友会
22	月			
23	火	手づくりの会 13:30		
24	水	ふれあい健康教室 9:30		銭太鼓「麗音」
25	木	ストレッチ体操 10:00		ハナミズキ
26	金	のびのびひろば 10:00	なつめの会(講座室)	城北棋友会
29	月			
30	火	ひろばサロン 10:00		
31	水			

＜ 9月前半の予定＞



1	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30	ひまわり(講義室)	
2	金	いきいき健康ひろば 9:00		城北棋友会
5	月		てんとうむし	
6	火	ベルの会 9:30		健康麻雀倶楽部
7	水	のびのび開放日 10:00		

【出張ふれあい健康教室】

22日(月) 沢村町会



「北ふれあいホーム」のパンの販

19日(金) 午前11:30

24日(水) 午前11:15

【今月の カフェ すいれん 開店日】 開店時間 10時～ 参加費 100円

誰もが気楽に集まり、安心して過ごせる場です。どなたでもお越しください。

9日(火) 沢村公民館

23日(火) 白金町公民館

☆8月のカフェすいれんは“演芸ショー”をお楽しみください!



今後の状況によっては中止になる可能性があります。ご了承ください。