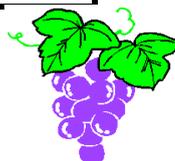




# 城北ひろばだより



NO. 269

城北地区福祉ひろば事業推進協議会 TEL36-0168

厳しい暑さからも少し解放され、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋がやって来ました！夏の疲れを引きずらないよう、身体のコンディションをしっかりと整えて、充実した秋を過ごしましょう！

## 井戸端会議 1日(木) 13:30~

### 「防災講座 その2」

講師 村田誠一さん(防災士)

9月1日は防災の日です。

もしものときに知っておきたいお話を伺います。  
非常食としてのパッククッキングの紹介もあります。

10月の井戸端会議は・・・  
「エルダーで身体ほぐし・グループゲームで脳トレ」



## サロン「花夢歌夢亭」8日(木)10:0

☆昭和なつかしの歌

♪ 女性四人衆 序章

ちあきなおみ・平野愛子・三条町子・奈良光

枝



♪ 女性三人衆 本章

二葉あき子・渡辺はま子・菊池章

子

## きっさ「千客万来」16日(金) 10:30開店

～ 飛沫感染防止のビニールカーテンを設置しています～

涼しいひろばでお仲間と お茶 いかがですか？

スイーツと飲物 セットで100円

スイーツのみ、飲物のみ 50円



11:30頃から  
北ふれあいのパン

## のびのびひろば 20日(火) 10:00

地元保育士さんによる

### 紙皿シアター・パネルシアター



楽しいお話がいっぱい！！

良い子のみんな！お待ちしております！！

\*参加希望者は、13日(火)までに

お申込みください。



持ち物：お子さんの飲み物、お手ふき

## レストラン「夢」 21日(水)11:50開

☆城北のお母さんたちが朝から煮込んだ  
愛情たっぷりのカレーライスです  
一皿 200円

カレーライス食べて夏の疲れを  
吹っ飛ばしてください！



## ふれあい健康教室 28日(水)9:30~

今月の担当： 蟻ヶ崎東町会

体操あり歌あり、ワイワイ集ってリフレッシュしませんか？  
どなたでも予約なしで参加できます。

\*暮らしのお困り事など気軽に包括支援センター職員、



地区生活支援員にご相談ください。

\* \* \* \* \*

☆10月の担当は新田町・北馬場町会です☆

## 《 掲 示 板 》

★のびのび開放日 7日(水) 10:00~

未就園の小さなお子さんが自由に遊べる日です。涼しくて広いひろばへお出かけください

★ひろばサロンはお休みです。

★今年度のふれ愛まつりは10月29日(土)、一日限りの開催となります。



～状況によって事業の縮小・中止等あることをご承知おきください～

## ＜ 9月 ひろば事業及び利用予定＞

日	曜日	ひろば事業	サークル及び関係団体	
			午前	午後
1	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30	ひまわり(講義室)	
2	金	いきいき健康ひろば 9:00		城北棋友会
5	月		てんとうむし	
6	火	ベルの会 9:30		健康麻雀倶楽部
7	水	のびのび開放日 10:00		キーボードの会
8	木	サロン「花夢歌夢亭」 10:00		ハナミズキ
9	金	ストレッチ体操 10:00	なつめの会(講座室)	城北棋友会
12	月		彩の会	
13	火	手づくりの会 10:00		健康麻雀倶楽部
14	水		家庭料理「すずらん」	銭太鼓「麗音」
15	木		ひまわり	
16	金	きっさ「千客万来」 10:30 		城北棋友会(講義室)
19	月			
20	火	のびのびひろば 10:00		健康麻雀倶楽部
21	水	レストラン「夢」 11:50 		
22	木	ストレッチ体操 10:00 		ハナミズキ
23	金			
26	月		彩の会	
27	火	手づくりの会 13:30		
28	水	ふれあい健康教室 9:30		銭太鼓「麗音」
29	木			
30	金			城北棋友会

## ＜ 10月前半の予定＞



3	月		てんとうむし	
4	火	ベルの会 9:30		健康麻雀倶楽部
5	水	のびのび開放日 10:00 ひろば委員会 13:30		
6	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30	ひまわり(講義室)	
7	金			城北棋友会

### 【出張ふれあい健康教室】

12日(月) 蟻ヶ崎北公民館  
20日(火) 白金公民館

### 「北ふれあいホーム」のパンの販



16日(金) 午前11:30  
28日(水) 午前11:15

### 【今月の カフェ すいれん 開店日】 開店時間 10時～ 参加費 100円

誰もが気楽に集まり、安心して過ごせる場です。どなたでもお越しください。

13日(火) 沢村公民館

♪ リズムで楽しく！！

27日(火) 白金町公民館

♪ エレクトーンの演奏をお楽しみください。



今後の状況によっては中止になる可能性があります。ご了承ください。