

# 東部地区生活支援員の大輪千春です。



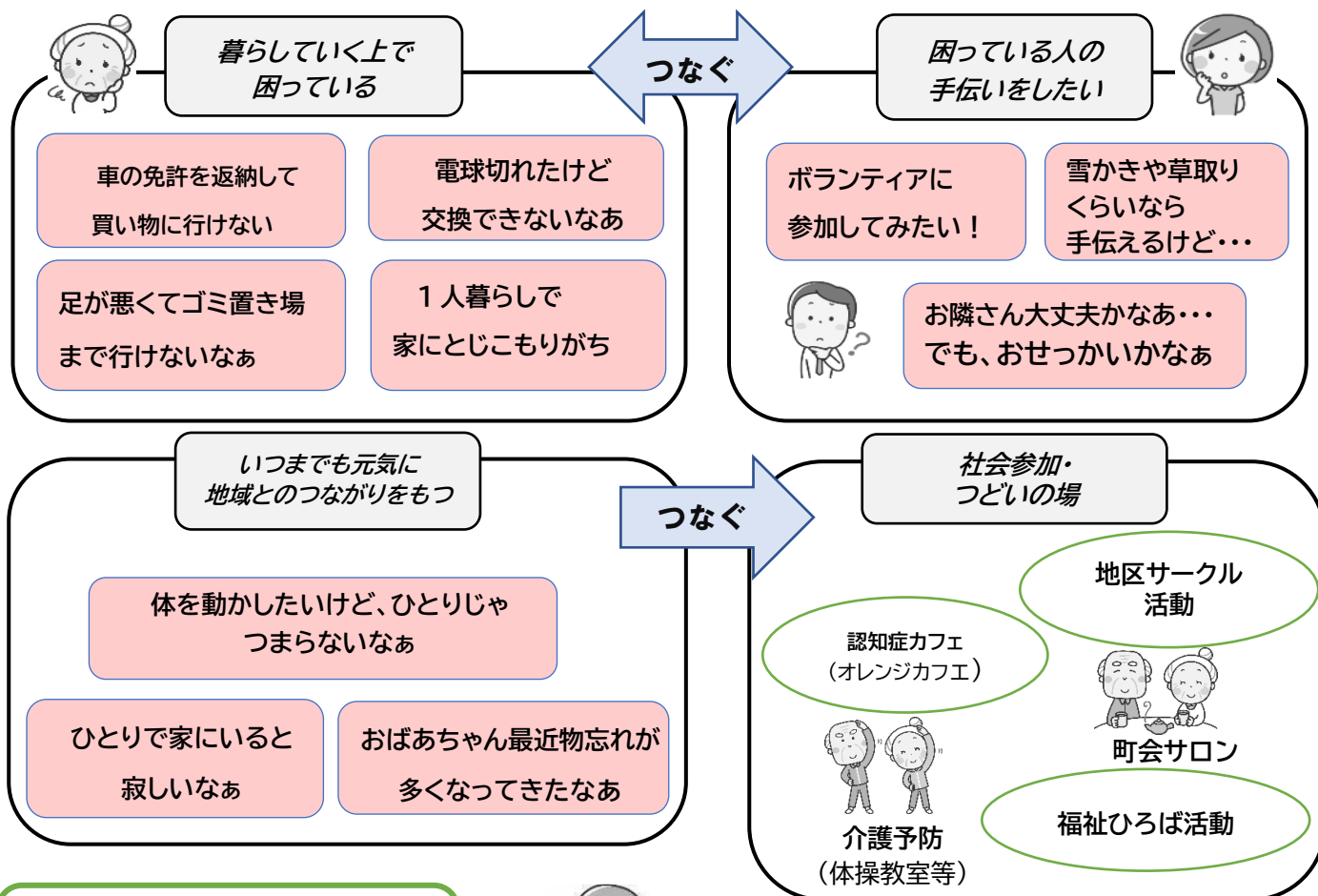
桜が咲き、お花も増えて街中が華やかになってきましたね。  
4月から東部地区の生活支援員としてよろしくお願ひします。  
『困りごと』がありましたらお気軽にお声かけください。



- ・ 地区でボランティア等支え合い活動をしてみたい方
- ・ 下記のような日常生活の困りごとがある方はお気軽にご相談下さい

連絡先 070-8802-5402 大輪 (松本市社会福祉協議会)  
または 36-8565 東部公民館 まで

地区の住民の方、関係団体(協議体等)、関係機関(地域包括支援センターや地域づくりセンター等)と連携を取りながら、介護予防、通いの場、生活支援サービス等を推進し、住民相互の助け合いを支援いたします。



困りごとの内容によっては、地域包括支援センター等の専門職におつなぎします。



見てみようかな♪



ほかの地区で立ち上がった支え合いのサービスの一部を載せていますので裏面もご覧下さい

裏面へ





住民の皆さんの支え合い活動を支援しています！  
 ここでは生活支援員が支援している  
 「ささえあい活動」の一部をご紹介します！

困りごと： 買い物や通院をしたいけれど移動手段がない…



買い物・移動支援

ご近所に  
 困っている方は  
 いませんか？



中央地区送迎サービス支援  
 「中央地区福祉互助会  
 おくるまおたすけ隊」



寿台地区  
 「寿台マルシェ」運営支援

困りごと： ゴミ出し、雪かき、草取りができない…



住民による  
 生活支援サービス

お手伝い  
 できる方  
 募集中！！



中央地区・松原地区  
 「中央地区福祉互助会かかわり隊」・「松原サポート」支援



困りごと： ひとり暮らしで話す相手がない・最近転びやすくなった…



つながりの場

参加してみたい方は  
 お近くの地区生活支援員  
 までお声掛け下さい。



里山辺地区  
 「いきいき百歳体操」推進・立ち上げ支援



第二地区  
 「町会サロン」支援