

東部ひろばニュース

第300号

2022.7

東部公民館・東部地区福祉ひろば・東部テイサービスセンター

東部公民館 からお知らせ ☎ 36-8565 又は 32-7168



友達・仲間を誘って参加しよう

「なぞときスタンプラリー」を開催します

東部地区の文化財や湧水を巡りつつ、様々な「なぞ」を解きながら、制限時間内にゴールを目指しましょう。鯛萬の井戸と十王堂では、ソメイと焼き川が振舞われます。ぜひご参加ください。

日時	7月30日(土) 9:00~11:30
場所	東部公民館 駐車場
順路	東部公民館(出発)⇒岡の宮又は防災緑地⇒鯛萬の井戸⇒旧松岡病院⇒伊織霊水⇒女鳥羽の泉⇒槻井泉神社⇒女鳥羽川岸⇒十王堂(ゴール) 1時間~1時間30分程度
申し込み	7月5日(火) 9:00より東部公民館(☎36-8565)へ 親子・仲間・団体・町会等でチーム(2人以上)を作ってください。 但し、子供だけの参加は不可。 親子・祖父母と孫・子供と大人でご参加下さい。
主催	なぞときスタンプラリー実行委員会 共催 東部公民館

レベルアップ講座④ 「ラジオ体操」で健康維持を図ろう

日時	7月24日(日) 6:20~7:00
場所	清水小学校 校庭
内容	ラジオ体操、ジャンケン大会
講師	公認1級ラジオ体操指導士 三輪 尚弘 先生
申し込み	不要 当日6:20分までにお越しいただき受付を済ませてください。 受付をした方は、終了後「参加賞」贈呈、景品が当たる可能性も。
主催	東部地区町会連合会・子ども育成つぼみの会
共催	東部公民館 その他 小雨決行

参加賞あり



裏面もご覧ください

音楽を聴いて親睦を深める「居酒屋コンサート」を開催します

吹奏楽による音楽鑑賞後に、手作りの居酒屋で親睦を図る初の試みです。お仲間、ご友人を誘って参加もよし、公民館で新たな仲間を作るもよし。ぜひご参加ください。

日時	8月5日(金) 18:00~20:00 18時から「おじさんたちのコンサート」 19時から「居酒屋オープン」
集合場所	東部公民館 2階 大会議室
申し込み	7月12日(火) 9:00より東部公民館(☎36-8565)へ
定員	40名(先着順)
参加費	1,500円(生ビール1,000ml、オードブル・巻き寿司・フルーツにソーメン付き)
主催	居酒屋コンサート実行委員会 共催 東部公民館

「ボウリング大会」

参加者募集

健康づくりと地域の親睦を深めるため、ボウリング大会を開催します。

日時	8月7日(日) 8:40~11:30
場所	アピナボウル松本城山店
内容	2ゲーム実施 成績発表・表彰式
参加費	500円
申し込み	・町会体育部長が各町会に「参加申込用紙」を回覧します。 ・参加希望の方は「参加申込用紙」に記入し、各町会体育部長へ7月18日(月)までにご提出ください。 *ご不明な点は、東部公民館(☎36-8565)へ
主催	東部地区体育協会
共催	東部公民館

レベルアップ講座③

「災害に役立つパッキング」

参加者募集

災害時に役立つ「パッキング」を学びます。災害だけでなく、アウトドアや普段の料理の時短にも活用できる技術を学びませんか。

日時	7月14日(木) 10:00~11:00
場所	東部公民館 料理実習室
申し込み	7月4日(月) 9:00より 東部公民館(☎36-8565)へ
定員	15名(先着順)
参加費	無料
主催	日赤奉仕団・町会連合会
共催	東部公民館

ひろばニュース抽選

奇数月(1月、3月...)に抽選番号を、偶数月(2月、4月...)に当選番号を掲載し、当選者には景品を贈呈いたします。

★7月号の当選番号は、ひろばニュース8月号で発表します。

あなたの
抽選番号は
xxxです