

東部ひろばニエース

第 302 号

2022. 9

東部公民館・東部地区福祉ひろば・東部デイサービスセンター

東部公民館 からお知らせ

☎ 36-8565



レベルアップ講座⑤

自殺防止対策「ゲートキーパー」

毎年全国では2万人余りの方が自ら命を絶っています。自殺防止は周囲の気づきも重要です。身近な人のこころといのちを支えるために、自殺防止対策「ゲートキーパー」について学んでみましょう。

日 時	9月13日(火) 19:00~20:00	主 催	健康づくり推進委員会
集合場所	東部公民館 2階 大会議室	共 催	町会連合会
講 師	松本市健康づくり課		東部公民館
申し込み	不要 当日会場へお越しください。		



おこしく下さい! 東部地区防災祭

みんな来てね~!

日時：令和4年9月4日(日) 9:00~11:30

場所：東部防災緑地 主催：東部地区防災祭実行委員会

★ 応急給水体験【9:20~10:10】

給水車からの給水体験。
松本市上下水道局から給水車が来ます。

★ 消防各種体験【10:20~11:10】

- 消防自動車乗車体験
- 消防装備の試着体験
- ホース展開体験
- 消火器の噴射体験



子供広場

【9:10~10:20】

★ 飯盒炊飯

飯盒で炊いたご飯で作った「おむすび」はいかがですか?美味しいですよ!
(先着90人)



【9:10~10:20】

★ 火起こし体験

マッチやライターを使わない火起こし体験をしてみよう!



遊び広場

【9:20~10:00】

★ 刁玉で遊ぼう

(講師あり)

【9:10~11:00】

- ★ 水鉄砲
- ★ 輪投げ
- ★ シャッフルゴルフ
- ★ ストラックアウト
- * 景品もあるよ!



【9:10~11:00】

★ 休憩所

冷たい麦茶を用意してあります



各種ふるまい【9:15~配り切り】

★ ドラム缶ピザ(先着100人)

ドラム缶ピザ窯による、焼き立て熱々のピザ!



★ かき氷(大人・子供各先着30人)

冷たくて美味しいよ!

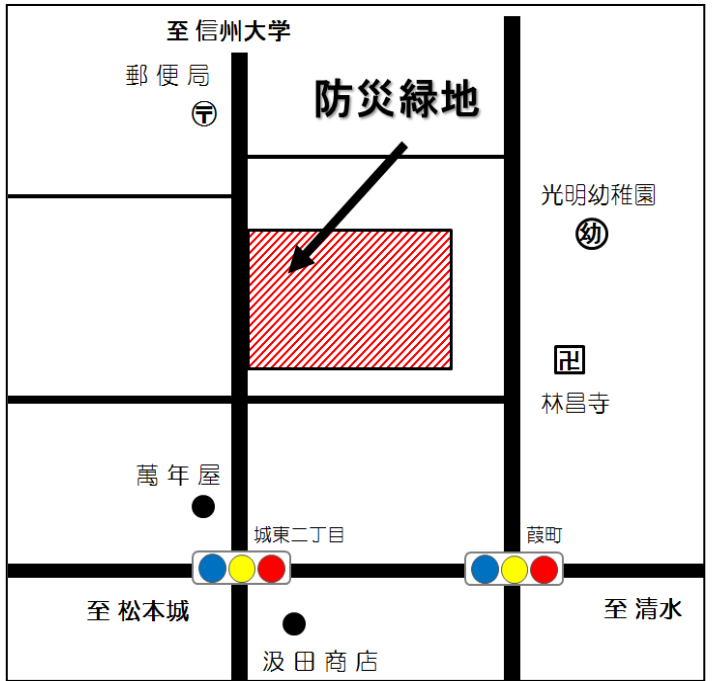
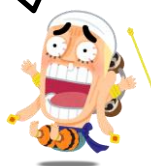


※受付にて、それぞれ引換券を配布します。

激安市【9:10~売切れまで】

★ 激安市

- 野菜 100円均一
- ティッシュ(5箱入) 200円
- 玉子(6玉) 100円



※会場に駐車場はありません。お車でお越しの方は、お近くの有料駐車場をご利用ください。

裏面もご覧ください