

2022 第6回神林パイナップルカフェ



ちょっとお散歩のついでに寄ってきましょう！
どなたでもご自由にお立ち寄りください

地域の皆さん誰もが、気楽に集まり話せる（相談できる）場、情報収集（見たり・聞いたり）の場、健康増進・介護予防へ取り組む場、趣味を楽しむ場・・・などの居場所づくりを通じて、「共に支えあい、安全で安心して、生き生きと暮らせる神林」を目指して開催いたします。

日 時 令和4年10月26日（水）10:00～11:30

場 所 寺家公民館

内 容 『認知症予防運動プログラム・コグニサイズ』 木次 由美子 さん
『減塩と、健康を保つ食事のお話』 食生活改善推進協議会員
『いつまでも元気で過ごすために～フレイル予防について～』

西部保健センター 神林地区担当
吉池 奈津美 保健師

参加費 無料



秋ですね～。今回は3本立てですよ！健康のお話を聞いて、身も心も豊かにして、これからの季節を乗り切っていきましょう🍂

～皆さまの参加をお待ちしております～



主催：神林地区地域ケア会議

協賛：JA 神林支所

お問い合わせ：神林地区地域づくりセンター 電話 58-2039
（神林公民館・出張所・福祉ひろば）