



# 神林公民館・福祉ひろばの人気講座を町内公民館で 出張サロン in 町内公民館

市内35地区全てにある福祉ひろばと公民館。知っているようで知らない具体的な活動内容。知ってはいるけどなかなか・・・と思われる神林のみなさまに向けて、まずはお近くの町内公民館に出向いて人気講座をご紹介します。

**年齢関係なく共通の趣味や楽しみを通して、地区の中での仲間づくりを応援します！**

## 内容

## からだリフレッシュ講座

座って行う安全で楽しいストレッチです。

**講師 西山 知花さん**

### 日時

**令和4年10月21日(金)**  
午後1時30分～午後3時頃まで

**令和4年11月4日(金)**  
午後1時30分～午後3時頃まで

### 会場

**下神公民館**

**梶海渡公民館**

**参加費 無料**

**持ち物 飲み物**

いつも楽しみに通っています。心地よい疲れが気持ち良いです。

とにかく気持ち良くて、体が楽になる！

連絡先 神林公民館 電話 58-2039

裏面もご覧ください。他の人気講座・事業も紹介しています。



# 公民館・福祉ひろばの人気講座・事業ご紹介



## 俳句講座

俳句を2句持ち寄り、句会を楽しんでいます。

講師 現代俳句協会副会長 小林 貴子さん

日時 毎月第2火曜日 午後1時30分～午後3時頃

会場 神林公民館 大会議室

## パソコン喫茶

ワードやエクセルなどのパソコンの使い方を学び、終了後にコーヒーを飲んだり、お菓子を食べながら、気軽におしゃべりしています。

日時 毎月第3木曜日 午後1時30分～午後3時頃

会場 神林福祉ひろば



## 大人のぬい絵

花や動物等好きな絵柄を選んで、色を塗って楽しめます。

日時 毎月第1金曜日 午前9時30分～

会場 神林福祉ひろば

## ふれあい健康教室

体操・健康講座・演奏会など毎月いろんなプログラムを用意しています。

日時 毎月第3・第4金曜日 午前9時30分～

場所 神林福祉ひろば



ご紹介できたのはほんの一部です。この他にも様々な講座・事業を行っています。  
みなさまのご参加をお待ちしています。