



# 笹賀地区福祉ひろばたより

食欲、読書、スポーツの秋…楽しみの多い季節になりました。10月は「市民歩こう運動」強化月間です。心地よい秋風を感じながらウォーキングを楽しみましょう。

ひろばではコロナウイルス感染対策のマスクの着用、消毒・手洗い検温などご協力をいただき感染状況を見ながら行事をおこなっていきます。事業、サークル等予定も中止することがあります。あらかじめご承知おきください。不明な時は電話でお問い合わせください。

## ふれあい健康教室

### 「エルダーで楽しく身体を動かしましょう」

7月に開催した講座を別の対象町会で開催します。長野第一興商の音楽健康指導士の方が来てくださいます。楽しく身体を動かしたり頭の体操・クイズなど盛りだくさんですよ～！

☆保健師の健康相談もあります。

日時 10月20日(木) 午前9時30分から

持ち物 水分補給用の飲み物

今月の対象町会 上小俣・東耕地・神戸新田・神戸・中二子・菅野・二美町1丁目

対象町会以外の方で今月参加したい方はひろばまでご連絡ください。



運転免許証を返納した方、ふれあい健康教室に参加したいけれど遠くて交通手段がない方、今月はひろばに送迎をします。ご希望の方はお申し込みをお願いします。☎(86-8168)

お迎えに行く場所

【上小俣公民館】・【東耕地公民館】・【神戸新田公民館】・【(元)菅野簡易郵便局(神戸)]・

【中二子公民館】・【菅野町(第二)公民館】・【二美町1丁目(市住)公民館]

上記の場所に伺います。わからないことがありましたらひろばまでお電話ください。

ふれあい健康教室終了後、「ハラちゃん商店」と「戸部商店」が車で移動販売に来てくれます。なかなかお買い物に行けない方どうぞおいで下さい。

お豆腐、お肉、日用品(洗剤トイレットペーパーなど)あります。お小遣い持ってきてね♡

## ひよこ



今月のひよこは「アイシングクッキー」の講座です。クッキーの上にクリームを使ってデコレーションするお菓子です。講師の方のていねいな指導ではじめてでも大丈夫！材料を用意するので13日(木)までにお申し込みください。

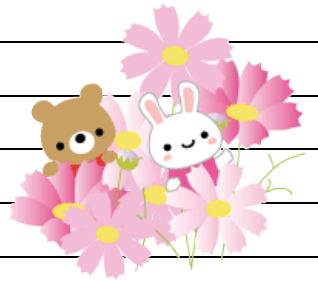
日時 10月19日(水) 午前10時から

持ち物 お持ち帰り用の入れ物・ウェットティッシュ等

申込み 笹賀福祉ひろば TEL86-8168 定員 先着13組

作り方の説明があるので遅れずに来てね

日	曜	午前9時30分から	午後1時30分から
3	月		手芸の会
4	火	エルダーでレクリエーション	
5	水		すげの会
6	木	3B 体操講座	エルダーでレクリエーション
7	金	肺がんCT 健診	
12	水		習字の会
13	木	体操ひろば	
14	金	ヨガ教室	
17	月	クラフト手芸	手芸の会
18	火	クラフト手芸	
19	水	(10時から) ひよこ	
20	木	ふれあい健康教室	
21	金	マジック同好会	
24	月	体操ひろば	
25	火	(10時から) おやこクラブてるてる	
26	水	(10時から) 子どもと本のつどい	習字の会
27	木	文化祭 作品展示 11月3日まで	
28	金		
30	日	健康相談・スタンプラリーなど午前9時から午後2時	
31	月		



「おやこクラブてるてる」  
 今月は人形劇の鑑賞です。  
 申し込みが必要です。  
 くわしくはLINEから！  
 QRコードはひろばにあります。

### 笹賀地区文化祭・ひろばまつり

今年度の地区文化祭に合わせてひろばで活動しているサークルの作品展示をします。10月27日から11月3日まで土日祝日も展示します。10月30日(日)(午前9時から午後2時)には健康づくり推進委員会の健康相談・スタンプラリーなどがあります。ご家族そろっておいでください。※詳しくは公民館ニュースをご覧ください

### クラフトテープバンドで

#### バックを作りませんか

紙でできたテープでバック作ってみませんか  
 ひろば職員がお手伝いします。予定表の中の都合の良い日を選びお電話いただき7日までにテープを選びにひろばまでおいで下さい。

日程 10月17、18日  
 午前9時30分から11時30分  
 会費 800円

### 子どもと本のつどい

見て・聴いて・歌って楽しい

#### おはなしコンサート♪

8月に予定していた特別企画を開催します。  
 楽しみにしていた子どもたちお待たせしました。

日時 10月26日 10時から11時

場所 笹賀福祉ひろば

ゲスト リードオルガン：原田靖子さん

おはなし&パネルシアター：

本と子どもの発達を考える会の仲間

定員 15組30名程度

申込受付 10月6日より ☎86-8168 まで

お問合せ、状況による変更等 笹賀福祉ひろば

☎86-8168

