



# 笹賀地区福祉ひろばたより

残暑きびしき日々が続いています。

コロナウイルス感染症対策と熱中症の予防と大変な夏になってしまいましたが、早寝早起き、水分をたくさんとる、エアコンの適切な温度管理などいろいろ気を配りながら今年の夏を乗り切りましょう。

感染拡大の状況によっては、予定されている事業、サークル等の利用も中止することがありますので、あらかじめご承知おきください。不明な時は、電話でお問い合わせください。

お手数をおかけしますがよろしくお願いいたします。

## お知らせ

9月15日ふれあい健康教室（フレイル健診）、9月21日ひよこ（タッチケア）は、  
 コロナ感染拡大につき中止させていただくことになりました。  
 楽しみにしていただけいたみなさま、大変申し訳ございません。  
 ご理解ご協力をお願いします



## エルダーシステムで楽しみませんか

エルダーシステムを使って頭の体操や運動、画面で観光して楽しいひと時を過ごしましょう。

日時 9月6日（火）9時30分から11時  
 8日（木）9時30分から11時  
 26日（月）9時30分から11時

新型コロナ感染予防で家にいることが多くなっていませんか、気軽に  
 行える体操やゲームなどで心と体をほぐしましょう。時間内なら  
 いつでもお越しいただけます。密にならないよう事前にお電話をお願いします。

※ マスク着用、飲み物持参の上でおいで下さい。



## 子どもと本のつどい

日時 9月28日（水） 午前9時30分から11時  
 場所 笹賀福祉ひろば  
 内容 わらべうたであそぼう  
 持ち物 水分補給用の飲み物  
 お問い合わせ 笹賀福祉ひろば TEL 86-8168 まで



## 9月の予定

日	曜	午前9時30分から	午後1時30分から
1	木		
6	火	エルダー	
7	水	乳がん検診	
8	木	エルダー	すげの会
12	月	健康相談	
13	火		映画の会
14	水		習字の会
20	火	クラフト手芸	クラフト手芸
21	水	クラフト手芸	クラフト手芸
22	木		
26	月	エルダー	
27	火		いきいき健康ひろば
28	水	子どもと本のつどい（わらべうたであそぼう）	習字の会
30	金	ヨガ教室	



### 映画の会

今月は、『怪しい彼女』です。

日時 9月13日（火）13時30分から

73歳のおばちゃんが（倍償美津子）20歳の姿に若返ってしまい巻き起こす騒動を描いたお話です。

20歳のおばあちゃんを多部未華子が演じます。昭和歌謡の熱唱もありとてもコミカルな映画です。

※ 事前にお電話にて申込みをお願いします  
TEL 86-8168

※ マスク着用、飲み物持参の上で体温調節できる服装でおいで下さい。



### 「クラフトバンドで

#### バックを作いませんか」

紙でできたテープでバックを自分で作ってみませんか？

ひろば職員がお手伝いします。予定表の中の都合の良い日を選んでお電話いただき、9日までにテープを選びにひろばまでおいでください。

日時 9月20日、21日の

午前 9時30分から11時30分

午後 1時30分から3時30分

会費 1000円

定員 各回先着2名

笹賀福祉ひろば TEL 86-8168

