



笹賀地区福祉ひろばたより

ひろばの活動も増えてきましたがコロナウイルスの予防対策のマスク着用、手洗い、消毒は、これからもご協力をお願いします。

ふれあい健康教室

今月は、交通安全教室です。

高齢者の運転による車の事故が多発しています。加害者にも被害者にもならないようにもう一度、自身の安全への意識を再確認してみましょう。自動車販売店協会のみなさんのとても楽しい寸劇などで楽しく学べる教室です。

日 時 8月18日（木）
 午前 9時30分から11時

講 師 長野県自動車販売店協会 ・交通部 自転車推進課



◎ 感染拡大の様子により開催を中止させていただきますので、ひろばへ確認の上お越しください。

8月の参加対象町会 上小俣・東耕地・神戸新田・神戸・中二子・菅野・二美町1丁目
 参加対象町会以外の方で、今月参加したい方はひろばまでご連絡ください。

子どもと本のつどい

見て・聴いて・歌って楽しい おはなしコンサート♪

日 時 8月24日（水）10時～11時

場 所 笹賀地区福祉ひろば

ゲスト リードオルガン：原田靖子さん（松本市音楽文化ホール オルガニスト）
 おはなし&パネルシアター：本と子ども発達を考える会の仲間

【予定演目】

童謡・絵本「ぞうさん」、パネルシアター「山の音楽家」

大型絵本「パパおつきさまとって！」

ブラックパネルシアター「おもちゃのチャチャチャ」ほか

定 員 15組、30名程度

申込受付 8月4日より ☎86-8168 まで



お問合せ 状況による延期、中止等に関しては 笹賀地区福祉ひろば ☎86-8168

8月の予定

日	曜	午前 9 時 30 分から	午後 1 時 30 分から
1	月		手芸の会
2	火		
3	水		すげの会
4	木	3B 体操講座	
10	水		習字の会
17	水		
18	木	ふれあい健康教室	
19	金		
22	月	体操ひろば	
24	水	(10時から) 子どもと本の集い	習字の会
25	木		体力づくりサポーター
26	金	(10時から) ヨガ教室	いきいき健康ひろば
9/1	木	3B 体操講座	
2	金		
5	月		手芸の会
7	水	乳がん検診	
8	木	体操ひろば	すげの会



ひよこ

8月は、歯科衛生士と保健師のお話でしたがコロナ感染拡大につき中止させていただきます。

福祉ひろばからのお願い

ひろばでもできる感染対策をしながら事業を行っていますが拡大状況によっては、急な中止・延期もありますのでわからない時は、ひろばまでお問い合わせください。



健康づくり推進員より

ふれあい健康教室に参加して、肺炎球菌感染症について良く知ることが出来ました。楽しく身体を動かして体もほぐれてよかったです。

久しぶりのふれあい健康教室、エルダーで楽しく身体を動かしました。また、参加したいと思います。

