



笹賀地区福祉ひろばだより

ひろばの行事等の活動を少し始めました。新型コロナウイルス予防対策をしつつの活動です。マスクの着用、手洗い・消毒など利用の際にはいろいろとお願いしておりますが、なにとぞご理解ご協力をお願いいたします。

感染拡大の状況によっては、事業・サークル等の利用を中止することもありますので、あらかじめご承知おきください。

ふれあい健康教室



「エルダーで楽しく身体を動かしましょう」

エルダーを使って音楽に合わせて体操します。クイズなど楽しいことが沢山あります。

日時 7月21日(木) 午前9時30分～11時

持ち物 水分補給用の飲み物 (マスク着用の為、熱中症対策としての飲み物)

3つの密を避けるため当面の間ふれあい健康教室の参加対象を町会ごと2つのグループに分けさせていただいております。また、茶和会は中止させていただいております。どうぞ、ご協力をお願いいたします。

7月の参加対象町会 今・巾下・下小俣・上二子・下二子・空港東・二美町2丁目

笹賀公民館共催 8月の苔テラリウム講習会

テラリウムとは、容器の中で湿度や温度を保ちながら陸上の生き物を育てる方法です。

苔は、多湿を好むものが多くテラリウムに適しています。

そんな苔を手軽に育ててみませんか。

日時 8月2日(火)

9時30分から

申込み受付 7月12日(火)から

TEL 86-8168

定員 先着 8名

会費 800円



子どもと本のつどい

色々な野菜を使ったスタンプでエコバックを作りましょう。

(バック、バンダナ、巾着袋)

日時 7月27日(水) 10時から

※申し込み不要・参加料無料(A4サイズバック1枚無料)



日	曜	午前9時30分～	午後1時30分～
7/1	金		カラオケの会 
4	月		手芸の会 
6	水		すげの会 
7	木	3B 体操	
11	月	健康相談	すすめクラブ 
12	火		映画の会 「殿・利息でござる」
13	水		習字の会
14	木	体操ひろば	
15	金	マジック同好会	カラオケの会
20	水	(10時から) ひよこ 「おぼっこぼっこ」	
21	木	ふれあい健康教室	
22	金	(10時から) ヨガ教室	いきいき健康ひろば
25	月	体操ひろば(理学療法士さんのストレッチ講座)	
27	水	(10時から) 子どもと本のつどい	習字の会 
8/1	月		手芸の会 
2	火	苔テラリウム講習会	
3	水		すげの会 
4	木	3B 体操	

体操ひろば

理学療法士の方に股関節のストレッチや筋肉のストレッチをさせていただきます。

予約はいりません、どなたでもお気軽においで下さい。

日 時 7月25日(月) 9時30分から11時

講 師 エミナス訪問看護ステーション 理学療法士 保科 渡 先生

ひよこ

7月は笹賀の人形劇団『おぼっこぼっこ』さんが来ます。

内 容 **人形劇** 「あおむしのジェンカ」
「ぞうくんのさんぽ」
「わらべうたであそびましょ」
タンクラムシアター 「たまご」

日 時 7月20日(水)
10時から11時

持ち物 水分補給用の飲み物
バスタオル等

※ 予約はいりません、直接おいで下さい。



映画の会



今月は 『 殿・利息でござる 』です。

日 時 7月12日(火) 13時30分から
この映画は、江戸時代の仙台藩の温かく感動する実話です。仙台出身の羽生結弦(フィギュアスケーター)が実在した人物の秘話に出演を快諾し殿を演じています。阿部サダヲ、瑛太、妻夫木聡も出演します。

※マスクの着用をお願いいたします

体温調節できる服装でお越しく下さい。

事前にお電話 TEL86-8168 で申し込みを
お願いします