



親子の料理教室 ～夏休み！カミカミおやつ作りに挑戦～

親子対象の料理教室を開催します！

今回のテーマは

『人生100歳時代 今から丈夫な歯と身体のために』です。

日時 7月28日(木) 午前9時00分～12時00分

会場 笹賀公民館 料理実習室

メニュー こんにゃくチップス 米粉ときな粉のクッキー

講師 笹賀地区食生活改善推進員の皆さん

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ

参加費 無料

定員 親子10組 定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。



申込み 7月15日(金)までに笹賀公民館へ連絡、または下記QRコードからの申込みをお願いします！



申し込みは
こちらから！ 



【 裏面もご覧ください 】

8

8mmフィルム大募集!



松本で、市井の人々が記録した昭和時代の8mmフィルムを集め、多世代の市民が参加する地域映画づくりがはじまります。家族の何気ない日常やお祭り・運動会など、失われた「あたりまえの暮らし」を映画で蘇らせます。「過去」の記録を「今」に生かした映画づくりを通して、地域の繋がりや魅力を再発見していきます。是非ご参加ください!

募集内容

募集条件: 本企画にご協力いただける方

対象媒体: 松本で撮影された8mmフィルム
(シングル8 / ダブル8)

募集期間: 2022年8月31日まで

※規程の本数を超えた場合は、募集期間の終了前に締め切らせていただきます。

※VHS、Hi-8、miniDV等ビデオ媒体は対象外となります。



昭和37年 松本城と児童遊園地

受付方法

1. お電話ください もしくは、1. 地区公民館へご相談ください

090-3535-6519 (担当: 三好)

お持ち込み頂く場所、日時を確認させていただきます。

最寄りの地区公民館へご相談ください。フィルム受付のご案内をさせていただきます。

2. 受付窓口へ



窓口までお持ちください。受付時に内容の確認をさせていただきます。

フィルム受付窓口

松本市清水 1-2-21

(まつもとフィルムコモンズ)



参考映像
(よみがえる安曇野)

3. ご承諾ください

お預かりしたフィルムは調査・クリーニング後にデジタル化。映画使用に関する承諾書にご署名ください。

4. 返却とデータ

作業完了後、ご提供いただいたフィルムと、フィルムと同内容のデータをUSBメモリでお渡しします。

5. ご協力ください

フィルムの内容について取材をお願いする場合があります。是非ご協力ください。



まつもとフィルム
コモンズ

上映会

2022年10月 ホームムービーの日

2023年2月 地域映画の完成上映会

松本市内で上映会を行います。詳細はSNS、新聞等で告知します。

窓口: まつもとフィルムコモンズ: 090-3535-6519

*まつもとフィルムコモンズは、地域映画の上映や座談会を通して、世代を超えた市民が対話する場をつくり、地域コミュニティの再生を目指す市民団体です。大学生から80代までの市民が参加。松本の地域映画づくりにもチャレンジします。

支援: 信州アーツカウンシル (一般社団法人長野県文化振興事業団) 後援: 松本市教育委員会

フィルムの提供や活動に参加される方を随時募集しています!
まずは笹賀公民館までご相談ください!