



のひろば活動予定

日	曜	時間	活動内容	時間	活動内容
1	水			13:30	フラダンス
2	木	9:30	2こ2こ工房		
3	金				
6	月	10:00	いきいき健康体操		
7	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
8	水			13:00	昔の若者のつどい
9	木	9:30	2こ2こ工房		
10	金		全館清掃	13:30	折り紙のじかん
13	月	10:00	元気Kids(ゲンキッズ)	13:30	さくらの会
14	火		マレット&ウォーキング		
15	水	10:00	エルダータイム	13:30	フラダンス
16	木	9:30	2こ2こ工房		
17	金	9:30	やすらぎの会		
20	月	10:00	いきいき健康体操		
21	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
22	水			13:00	昔の若者のつどい
23	木	9:30	2こ2こ工房		
24	金	9:30	ふれあい健康教室		
27	月	9:30	クラフト	13:30	さくらの会
28	火				体力づくりサポーター
29	水			13:30	フラダンス
30	木	9:30	2こ2こ工房		