

神林福祉ひろばだより6月号



～ふれあい健康教室～

当面の間、同じ内容で2日行います。対象町会をご確認のうえ、おでかけください。

今月は「**スマイル山雅健康教室**」です。

松本山雅のスタッフさんが、

音楽やリズムに合わせた体操等を行います。

楽しみながら、体を動かしましょう！



©2011 YAMAGA

6月17日(金) AM9:30～11:00

(対象町会：川東・寺家・町神・梶海渡) 当番：寺家・町神

6月24日(金) AM9:30～11:00

(対象町会：川西・南荒井・下神) 当番：南荒井・川西

◆今月の健康相談はありません。

からだリフレッシュ講座

6月1日(水)・7月6日(水)

AM9:30～

大会議室で行います。

☆講師：西山知花先生☆

参加費 100円 申込み不要
持ち物 飲み物

大人のぬり絵

6月3日(金)・7月1日(金)

AM9:30～

ひろばと講座室で行います。

申込み不要 飲み物ご持参ください。

ひろばで **パイナッフルカフェ!**

6月2日(木) AM10:00～

バイオリンとピアノによる

初夏のさわやかコンサート♪

楽曲：ト調のメヌエット(ベートーヴェン)
ひまわり(葉加瀬太郎)・タイスの瞑想曲
川のながれのように・おぼろ月夜 他

参加無料 申込み不要

どなたでもご参加いただけます♡

公民館共催 **俳句講座**

6月14日(火)・7月12日(火)

PM1:30～

神林公民館2階 大会議室



ウェーブストレッチ

6月15日(水) AM9:30～

☆講師：寺平美樹先生☆

参加費 100円 申込み不要

持ち物：ヨガマット又はバスタオル
・飲み物



☞ ウェーブリングと
バスタオルお貸しします!



ぽんぽこりんのひろば

6月16日(木)AM10:00～

内容

保健師による親子体操 えびすくい

対象：未就園児の親子

申込み不要 参加無料！

※詳しくは公民館だよりをご覧ください。



公民館共催 パソコン喫茶

6月16日(木)PM1:30～

持ち物：ノートパソコン

※詳しくは公民館だよりをご覧ください。

折り紙講座 『ひまわり』

6月22日(水)PM1:30～

申込み：20日(月)まで

参加費：100円

ひろばに見本あります



マグネット吹き矢

6月27日(月)AM9:30～

参加費：100円 定員15名

※飲み物ご持参ください。

前日までにお申込みください。

予告 男性の料理教室

7月12日(火)9:30～

シェフ直伝！ 本格中華料理

参加費：300円

申込み：8日(金)までにひろばへ

持ち物：エプロン・三角巾又は手ぬぐい・
持ち帰り用容器

※詳しくは来月のひろばだよりでお知らせします。



6月の予定 (事業・サークル等)

	曜日	午前	午後
1	水	からだリフレッシュ講座	体力づくりサポーター
2	木	パイナップルカフェ	百歳体操の日
3	金	大人のぬり絵	囲碁
6	月	民生児童協議会定例会	趣味の会
7	火		
8	水		オカリナ
9	木	ほのぼの会	瞳の会 百歳体操の日(講座室)
10	金	いきいき健康ひろば	囲碁
13	月	ヨガ	
14	火	ニットクラブ	俳句講座(大会議室) スポーツボイス同好会
15	水	ウェーブストレッチ	オカリナ
16	木	ぽんぽこりんのひろば	パソコン喫茶 百歳体操の日(講座室)
17	金	ふれあい健康教室	囲碁
20	月	健康相談	趣味の会
21	火	墨絵	
22	水	ヨガ	折り紙講座
23	木		百歳体操の日
24	金	ふれあい健康教室	
27	月	マグネット吹き矢	手話の会
28	火	ニットクラブ	スポーツボイス同好会
29	水		オカリナ
30	木		百歳体操の日

7月前半の予定

1	金	大人のぬり絵	囲碁
4	月	民生児童協議会定例会	趣味の会
5	火		
6	水	からだリフレッシュ講座	
7	木		百歳体操の日
8	金	いきいき健康ひろば	囲碁
11	月	ヨガ	
12	火	男性の料理教室 ニットクラブ	俳句講座(大会議室) スポーツボイス同好会
13	水		オカリナ
14	木		百歳体操の日
15	金	ふれあい健康教室	囲碁