

鎌田地区公民館 公民館だより

2022年10月1日

発行：松本市鎌田地区公民館
住所：松本市両島5-50
電話：26-0206 FAX：27-2957
kamada-k@city.matsumoto.lg.jp

ホームページは
こちらから ↓



※ ご案内している講座は、新型コロナウイルス感染症の影響により開催内容や日程が変更になる場合があります。ご理解のほどよろしく申し上げます。

鎌田地区公民館「美術工芸作品展」を開催します！

◆日時：**10月24日(月)午後2時～10月28日(金)午後2時**

※公民館開館中(午前8時30分～午後5時)に鑑賞することができます

◆会場：**鎌田地区公民館(大会議室・中会議室)**

例年10月下旬には鎌田地区文化祭(地区公民館・福祉ひろば・図書館・児童センター・両島町会共催)を盛大に開催していますが、昨年に引き続きコロナ禍のため開催できません。

代わりに、鎌田地区公民館を利用するサークルの皆さんの活動成果を発表する場として、「美術工芸作品展」を開催します。陶芸や絵手紙、植物画、籐工芸など創作系サークルの作品を展示する予定です。大勢の皆さんのご来館をお待ちしています。



夏休みに開催した「子ども陶芸体験教室」に参加してくれた子どもたちの作品も並びます！



子どもたちが一生懸命作りました

「平和を祈る詩」を展示しています



開明小学校6年生が書いた「平和を祈る詩」約30点を展示しています。

また、8月15日に行われた松本市平和祈念式典で鎌田小6年生と鎌田中2年生の2人が朗読した「平和への思い」と題した作文も読むことができます。

子どもたち一人ひとりが平和を願う思いをつづった作品です。多くの皆さまのご来館をお待ちしています。

◆会場：鎌田地区公民館ロビー

◆期間：**10月21日(金)まで**

午前8時30分～午後5時(土・日・祝日は除く)



↑ 昨年の展示の様子

女性初心者限定
基本を習いましょう!

ゴルフ体験教室



女性初心者限定のゴルフ体験教室を開催します。「何かスポーツをはじめてみたい」「ゴルフに興味があっても何から始めていいかわからない」と思っている方など、是非ご参加ください。また、体験教室を受講したメンバーを中心にゴルフ場デビューをする講座も企画しています！皆さんの申し込みをお待ちしています。



- ◆日 時:11月7日(月)・11月14日(月)午後1時~3時(どちらか1日参加も可)
- ◆会 場:グリーンゴルフ石芝(石芝 4-5-5、奈良井川沿い)
- ◆参加費:1,000円/回(現地にてお支払いいただきます)
- ◆対象者:女性(初心者)
- ◆定 員:10名(先着順)
- ◆講 師:鎌田地区スポーツ協会 今福 圭司さん(征矢野)・宮下 進さん(征矢野)
- ◆申込み:10月12日(水)午前9時~ 鎌田地区公民館窓口で受付(電話申込可)
- ◆持ち物:運動のできる服装、ゴルフグローブ、運動靴かゴルフシューズ、マスク
- ◆主 催:鎌田地区公民館 スポーツ委員会

1日の始まりが
すっきり★

ラジオ体操をはじめましょう!!

ラジオ体操は、全身をまんべんなく動かす運動で、体力の維持増進が期待できます。また、1日の始まりに体操をすることで血行がよくなり、仕事に家事に活力が出ますよ。鎌田地区公民館では、8月から毎週2回(月曜日と金曜日の朝)ラジオ体操を行っています！申込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

- ◆時 間:午前8時から10分程度
- ◆場 所:鎌田地区公民館 玄関前
- ◆その他:・雨天の場合は、鎌田地区公民館の大会議室(1階)で行います。
・10月10日(月)は祝日のためお休みです。
- ◆主 催:鎌田地区公民館 スポーツ委員会



お願い 美化作業にご協力ください

下記の日程で公民館や福祉ひろば、駐車場周辺の草取りを行います。お手伝いをいただける皆さまの参加をお待ちしています。

- ◆日 時:10月17日(月)午前9時~(約1時間)
- ◆集合場所:鎌田地区公民館
- ◆持ち物:軍手、草かき(お持ちの方)、帽子



継続は力なり!
毎月開催

歩かま

鎌田地区内を歩く「歩こう鎌田ウォーキング」、通称「歩かま」を月に1回開催しています。どなたでも気軽にご参加ください!

- ◆日 時:10月18日(火) 午前9時30分~
- ◆集合場所:鎌田地区福祉ひろば
- ◆持ち物:飲み物、タオル、マスク

主催:鎌田地区福祉ひろば 共催:鎌田地区公民館