

# 松本市立病院 健康フェア

「見つめなおそう 自分のからだ!!」  
～早期発見とフレイル予防～

2022年10月22日 (土) 10:00～13:30

雨天決行 場所: 波田公民館(波田支所2階)

10:45-11:15

NPO法人  
楽団ケ・セラによる演奏

♪春よ来い♪  
♪やさしさに包まれながら♪  
♪パイレーツオブカリビアン♪  
など、当院の音楽部との  
コラボ演奏もあります

\*先着50名まで  
整理券配布します

★特別講演★

12:00-13:00

松本市立病院  
消化器内科 米田 傑医師

「受診控えもたらず問題・  
健診のすすめ(仮)」

\*先着50名まで  
整理券配布します



感染状況により人数制限が  
変更となる場合があります

♪キッチンカー♪

「サムズアップ:カレーなど」  
「KIIIIYA:デザートなど」  
波田商工会による出店  
参加店は当日のお楽しみ!

※感染症流行のため現地での  
飲食はご遠慮ください。

心と身体を  
元気にしよう!

★フレイルチームによる実演

- ・フレイルチェック
- ・フレイル体操

★ミニ健康診断

- ・インボディ測定
- ・骨密度測定
- ・血糖測定など

詳しくは松本市立病院ホームページまで  
担当事務 清水

