

令和4年9月22日(木) 松本市立島立小学校 学校だより 第6号

しまだち

健やかな成長を願って

8月、9月は、発育測定があり、身長・体重を計りました。夏休みの間に一回り大きくなったように感じた子どもたちでしたが、数値からも成長した様子がわかり嬉しく思います。

さて、毎回測定時には、養護教諭から学年に応じた保健指導を行っています。

- ◇1年生は、正しい手洗いの方法や、排泄後の正しい処理の仕方を知りました。いつも何となくやっていることを正しくすることは、自分の体を守るためにとても大切であることが分かりました。
- ◇2年生、3年生は、「早寝早起き朝ごはんで元気な心と体をつくろう」というお話を聞きました。その中で、睡眠についての生活習慣をふり返りました。健やかな成長を促す為には早寝して十分な睡眠時間をとることが必要であることが分かりました。「テレビの時間を○時間にする」など早く寝るための具体策を各自考えることもできました。
- ◇4年生は、歯磨きの大切さについて学びました。コロナ禍では、給食後の安全な歯磨きが課題でしたが、感染を防ぎながらの方法を知り、工夫して歯を磨く姿が見られるようになりました。
- ◇5年生は、血液検査がありましたので、そのことと合わせ、生活習慣病を予防するための適切な運動・睡眠・食事について学びました。食事の大切さもわかり、給食に向かう姿勢が少し変わってきたようです。
- ◇6年生は、規則正しい生活習慣で元気な心と体をつくろう、というお話と、修学旅行前ということで、女子の月経について復習をしました。女子だけの問題ではなく、男子も相手を理解し、思いやれるように一緒に話を聞きました。

折りに触れて、学校では、子どもたちが、自分の体や健康に関心を持ち、健やかに成長しようとする態度や生活習慣を身につけられるように健康教育を推進しています。

ぜひご家庭でも、よりよい生活習慣づくりにご協力をお願いいたします。

子どもたちの学びから

- 〈1年生〉くり上がり・くり下がりの計算や漢字の学習を始めました。
- 〈2年生〉どんぐり、栃の実、バッタ…秋さがしに夢中です。
- 〈3年生〉松本城見学に向けて、松本城の城郭保存研究室の方から出前講座を受けました。
- 〈4年生〉一本ねぎの植え替えをしました。



1年生「国語の授業から」

〈5年生〉JA島立の方々に稲刈りを教わり、体験しました。

〈6年生〉修学旅行（静岡方面）に向けて事前学習を進めています。

10月の予定

- 10月 3日 6年視力検査
4日 秋の交通安全教室
5日 5年視力検査
7日 ふれあい教育展 4年視力・色覚検査
9日 市民陸上大会
11日 集金日①
12日 集金日②
13日 6年修学旅行①（静岡方面）
14日 6年修学旅行②
16日 ブラスバンド部東海大会
17日 音楽会特別時間割開始
4年社会見学 6年振替休業
18日 3年福祉ひろば交流
3年視力検査
19日 2年視力検査
20日 1年視力検査
21日 クラブ④
22日 PTA作業
28日 音楽会（給食なし弁当持参）
31日 児童会



2年生「ジャガイモほりから」

※今後のコロナ感染状況により、変更になる場合はその都度お知らせしていきます。お便りやメールでご確認いただけますようお願いいたします。

ブラスバンド部

バンドフェスティバル東海大会出場決定！

ここ数年、コロナ禍で感染予防をはかりながら、工夫し、苦勞して練習を重ねてきました。

そんな中で、見事、録画審査に通り、東海大会に進みます。

10月16日、長野ビックハットでの演奏です。

思い切り、楽しく、自信をもって演奏をしてきてください！



終わりに

「あいさつ」…今、学校で大事に取り組みたいことの一つです。コロナ禍のマスク生活が当たり前となり、大きな声を出すことが制限されるようになってしまったからでしょうか。いつからか、子どもたちのあいさつに覇気が感じられないように思います。私たち職員から、子どもたちに声をかけることを意識しています。最近少しずつ様子が変わってきたように思います。子どもからあいさつしてくれる姿も多くなりました。

地域での様子はいかがでしょうか。ぜひ、子どもたちを見かけたらあいさつの声かけをお願いします。

（文責 教頭：安藤 隆子）